

## 113 年教育部委辦計畫

### 【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

教師工作坊「青春風暴：教師心理健康守門人培訓」臺南場

- 一、活動主題：「青春風暴：教師心理健康守門人培訓」
- 二、指導單位：教育部
- 三、委辦單位：國立臺灣大學
- 四、協辦單位：臺南市政府教育局、臺灣憂鬱症防治協會
- 五、活動時間：113 年 10 月 11 日（五） 9：00 - 13：00（8:30 即可報到）
- 六、地點：崑山科技大學 圖書資訊館 10F 國際會議中心（710 臺南市永康區崑大路 195 號，欲開車者請務必事先於報名表登記車號方得停車）
- 七、參加對象：高中（含）以下各級學校教師
- 八、計畫簡介：

近年來，兒童青少年的心理健康及自殺問題引起了廣泛關注，自殺已成為 15 至 24 歲年齡層的第二大死因。為了推動友善校園、建設校安環境、應對學生特殊教育需求的增加，教育部於 2022 年推出了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，並於 2023 年起展開了全國性的推廣活動<sup>1</sup>。

今年，教育部計畫深入校園，規劃多場校長、教師、家長工作坊、縣市巡迴展覽及校園學生演講，幫助學校相關人員更深入地了解最新的策略與知識，以便在教育現場更早期地辨識及處理高風險對象或危機情境。這些活動旨在提高校長、家長及教職員工對學生身心需求的重視，並促進他們與校園的緊密配合<sup>2</sup>。

- 九、活動目的：工作坊將分為三個主題段落，採用互動式的團體討論，讓老師們達到以下目標：
  - （一）理解青少年心理健康特性、提升教師早期辨識相關問題能力。
  - （二）幫助教師建立與青少年/青年溝通的技巧。
  - （三）促進教師成為心理健康守門人，有效運用校內外資源。

誠摯邀請各位老師踴躍報名參加，共同為學生的心理健康保駕護航！



---

<sup>1</sup> 教育部學生事務及特殊教育司「學生自我傷害防治專區」手冊暨其他資源網址：  
<https://is.gd/gr4zeG>

<sup>2</sup> 教育部即時新聞網：<https://reurl.cc/G4Njnp>

十、報名方式：本計畫報名採網路報名

(一) 報名網址：<https://forms.gle/xPPEKEcT2ZcaaAF46>

報名截止：9月27日（星期五）下午5時報名截止

(二) 行前通知：9月30日（星期一）下午5時前信箱寄發行前通知，如報名後不克出席，請於10月4日（星期五）下午5時前務必來信告知（附姓名與信箱）否則取消未來活動資格。

(三) 報名人數上限：200人（20名備取），超過者依報名優先順序錄取。



報名網址 QRcode

十一、工作坊議程

青春風暴：教師心理健康守門人培訓

| 時間          | 時長  | 活動流程                    | 說明                                 | 講者/主持人       |
|-------------|-----|-------------------------|------------------------------------|--------------|
| 8:30-9:00   | 30分 | 報到/開場                   |                                    | 吳佳儀教授團隊人員    |
| 9:00-9:10   | 10分 | 教育局代表致詞                 |                                    |              |
| 9:10-10:00  | 50分 | 理解青春風暴：<br>情緒辨識與症狀因應    | 討論學生心理健康問題帶來的疑慮及如何早期辨識心理需求、早期轉介之方法 | 鄭淑心<br>職能治療師 |
| 10:00-10:10 | 10分 | 休息時間                    |                                    |              |
| 10:10-11:00 | 50分 | 與情緒風暴青少年溝通：<br>案例理解與演練  | 討論案例中解決問題之方法，並以角色扮演練習溝通技巧          | 李佩珊<br>老師    |
| 11:00-11:10 | 10分 | 休息時間                    |                                    |              |
| 11:10-12:00 | 50分 | 教師心理健康守門人：<br>課程規劃與自我照顧 | 策劃班級常規可融入心理健康元素之作法                 | 林家安<br>理事長   |
| 12:00-12:10 | 10分 | 總結                      |                                    | 全體講師         |
| 12:10-13:00 | 50分 | 回饋/午餐賦歸                 | 分享/填寫回饋問卷                          | 鄭淑心<br>職能治療師 |

十二、計畫主持人介紹：

✧ 吳佳儀 臺灣大學醫學院護理學系所教授；臺灣憂鬱症防治協會理事長；國家衛生研究院論壇 113 年議題召集人

十三、講師介紹：（依課程流程順序排序）

✧ 鄭淑心 臺北市教育局特殊教育專業團隊巡迴職能治療師；臺北市立啟聰學校職能治療師；國家衛生研究院論壇 113 年議題建言書撰寫團隊

✧ 李佩珊 高雄市左營高中進修部輔導教師；國家衛生研究院論壇 113 年議題建言書撰寫團隊

✧ 林家安 時習教育執行長；Stand By You 探索心教育協會理事長；國家衛生研究院論壇 113 年議題建言書撰寫團隊

#### 十四、 工作坊特色：

- (一) 搭配 Padlet 或其他互動網站、Google Forms 進行分組討論，實地討論校園中會遇到的情境與各種心理對話。
- (二) 邀請專家擔任講師，分享實務經驗。
- (三) 全程參與者將發予研習證書，且可登記教師在職進修網研習時數4小時。
- (四) 參加即有機會獲得「校園心理健康促進與自殺防治手冊」一本(自由索取)

#### 十五、 其他事項：

- (一) 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
- (二) 為響應環保，參加人員請務必自行攜帶環保杯、筷。
- (三) 歡迎追蹤粉絲專頁「教育部 聽見校園心聲音專頁」(圖一)
- (四) 請參加者事先閱讀教育部「學生自我傷害防治專區」資源裡的「懶人包-教師篇」，以利討論進行：<https://reurl.cc/RW51kg>
- (五) 活動供餐，請協助垃圾分類。
- (六) 鼓勵搭乘大眾交通運輸工具。若有汽機車停車需求者請務必於報名表單中填寫車牌號碼，恕不接受當天登記，以利前置作業及避免動線堵塞。更多停放資訊請看最後一頁。

#### 十六、 本計畫聯絡人：劉莎玟 助理

- (一) 聯絡信箱：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)
- (二) 電話：02-23123456#288430

#### 十七、 參考資料：

教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」其他資源下載連結：

<https://is.gd/vnAMRn> (圖二)

圖 1



臉書粉絲專頁

圖 2



手冊電子版

圖 3



手冊回饋表單

## 十八、臺南崑山科技大學【交通資訊】

地址:710303 台南市永康區崑大路 195 號

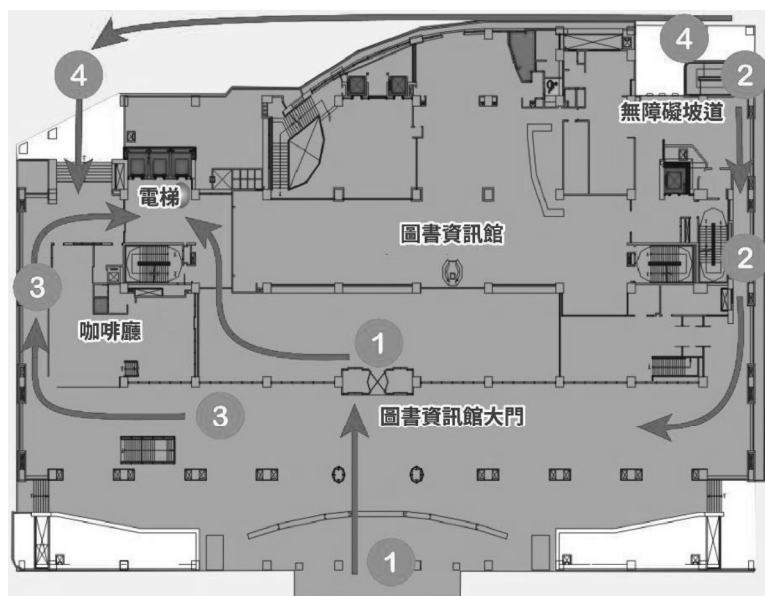
國際會議廳為入校門後圖書資訊館（桃橘色建築物）東側 10 樓處



10F-簽到區



10F-休息區



進入本校圖書資訊館 10 樓的電梯位置路線圖，如果圖書資訊館大門尚未開啟，請改由 3 或 4 路線可以從側門進入。

圖書資訊館位於學校中心(如紅色定位點所示)，進入校門口即可看見。汽車停車採自動感應(位於圖書資訊館後方，黑色框所示)、無障礙專用停車位及機車停車位(位於操場旁邊，如藍底黑框所示)，詳細資訊 PDF：

<https://cee.ksu.edu.tw/NewsAnnex.ashx?id=111>

校園停車格分布圖：

<https://my.ksu.edu.tw/file/web/CHT/DAGABAS/becc98ea-cd7a-4c42-85a7-cbe433383fce.pdf>

機車停車崑科大網站訊息：<https://web.ksu.edu.tw/DASAMEO/page/57032>

