

情緒、醫療、財產、殯葬的自主與尊重

在後疫情時代能提升自己身心免疫力！
在超高齡社會來臨，及早學習生命晚期的功課！
活出心理健康的生活，並朝向明朗的樂齡善終！

《上午場講座》 9:00-12:00

疫情期間，我創傷了嗎？

岩壁茂教授：疫情帶來的死亡和改變的創傷
郭瓏灝助理教授：自我悲憫體驗

《下午場講座》 13:30-16:30

望向光明的善終

方俊凱醫師：預立醫囑講座



113.11.17

星期日

上午場 9:00-12:00 / 下午場 13:30-16:30

台北市政府社會局主辦 三樓演講廳