



新手爸爸團體

可學習到：

情緒覺察與壓力調適，正向教養與伴侶關係

講師：曾心怡 臨床心理師

日期：11.02 (六)、11.09 (六)

時間：9：00 ~ 12：00

地點：中正婦女支持培力中心 4樓 多功能教室

報名路徑：請上臺北市政府衛生局社區心理衛生中心網站
(官網 - 活動/課程專區 - 講座/活動報名)

聯絡人：(02)2303 - 3611 分機223 洪小姐

