《好話牌工作坊》為你改寫溝通腳本~~

父母：幾點了，還不去寫功課！
孩子：很累耶，等一下再去！
父母：你每次都這樣說，結果就是拖拖拉拉！
孩子：我那有“每次”？是你一直唸很煩！
父母：再不去，就不可以打電動！

類似的對話，總是弄得親子之間不愉快，《好話牌》是您的親子溝通救星！

****
每一張牌上，
都有一句大家習以為常的話；
那句話，很可能讓人傷心，
大家卻不知道。

每一張牌上，
都有一句從心裡說出的話；
那句話，只要用心說出來，
就可以改變一切！

人本教育基會出版的好話牌也是撲克牌，四個花色各有其意涵：
【黑桃】-- 了解尊重　【梅花】-- 溝通協調
【方塊】-- 包容差異　【紅桃】-- 支持疼惜

我們將在工作坊中與爸媽一起討論重要教養觀點，並進行情境演練。
與孩子的親密關係就從「好話」開始！

時間：4/1(二)上午 10:00~11:30
課程費用：300 元 / 人
（報名即可獲贈一付好話牌(市價 200 元)，上課時領取）
上課地點：台北市羅斯福路三段 277 號 7 樓
報名：https://living.hef.org.tw/products/info/2025EPA5-01