

肥皂勤洗手

全力以赴
不讓病菌拖累腳步

人多戴口罩



$(a+b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$

留意飲食衛生



漂白水如何稀釋配製呢？

1. 環境消毒—0.1%漂白水泡製方式：
【200cc市售漂白水+10公升清水】
2. 嘔吐物及排泄物消毒—0.5%漂白水泡製方式：
【1000cc市售漂白水+10公升清水】
3. 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，未使用的部分在24小時後應丟棄。



嘔吐物及排泄物
該如何消毒呢？

1



戴上口罩及手套

4



用0.1~0.5%漂白水
由外往內擦拭汙染區

2



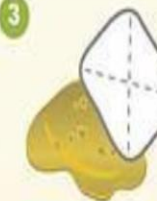
用0.5%漂白水灑在
嘔吐物或排泄物上

5



用0.1~0.5%漂白水
由外往內大範圍輕灑

3



用拋棄式紙巾、抹布
或舊報紙覆蓋後清除

6



30分鐘後用清水
擦拭或沖洗



大佳國民小學 114 學年度防疫小叮嚀

流行性感冒

建議在家休息 5 日，或退燒至少滿 24 小時以上未再發燒始可返校！

主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。

預防方法~

1. 按時接種流感疫苗(最有效的方法)。
2. 勤洗手，養成良好個人衛生習慣。肥皂洗手至少 20 秒
3. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，咳嗽戴口罩，生病在家休息
4. 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。
5. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。



就醫後若診斷為以下傳染性疾病請協助填寫 google 表單並即刻通知班導師或學務處衛生組或健康中心(擇一通報)，以利完成校園防護及通報衛生局所，達到有效防止校園傳染病之大流行。



大佳國小校園常見傳染病通報健康中心表單

大佳國小校園常見傳染病通報健康中心表單

遠離登革熱：清除孳生源四大訣竅—徹底落實「巡、倒、清、刷」

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該徹底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。



症狀解除滿 48 小時後始可返校喔！

病毒性腸胃炎

主要都是透過與病人分享食物、水、器皿、接觸到病人的嘔吐物、排泄物，或吃、喝到污染的食物、飲料

腸病毒

傳染性極強，主要是透過與病人分享食物、水、器皿，接觸到病人的嘔吐物、排泄物或沾有病人分泌物之物體表面等密切接觸，也可經由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染。

腸病毒及病毒性腸胃炎的預防方法

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。肥皂洗搓手至少要 20 秒以上。
2. 均衡飲食、適度運動、充足睡眠，提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
6. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
7. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。
8. 學校停課期間，請避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。

腸病毒：應請假在家至少 7 天(包含假日)



平時養成衛生好習慣，謹守預防方法，身體健康有一套！

