

臺 北 市 大 佳 國 小 1 1 5 學 年 度 第 1 學 期

課 後 社 團 預 估 收 費 表

日期	上課時間均為 16：10～17：30 請家長務必準時接送							
星期一	足球 (\$3800) <u>陳智翔教練</u>	直排輪 (可代購輪鞋) (\$3300) <u>林冠儀教練</u>	烘焙 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>李嘉惠老師</u>	K-pop 熱舞 (\$2700) <u>陳瑩蓉老師</u>	園藝進階 (限 3-6 年級) (\$4200) <u>高素華老師</u>	積木 (\$4500) <u>陳正煥老師</u>	魔術 (\$3700) <u>邱衣寧老師</u>	
星期二	籃球 (限 2-6 年級) (\$2700) <u>校內師資</u>	大佳玩舞去 (限 2-6 年級) (\$2700) <u>汪志屏老師</u>		射箭(周二) (限 2-6 年級) (\$4500) <u>劉碧瑜教練</u>	園藝初階 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>高素華老師</u>	科學實驗 (限 1-4 年級) (\$5200) <u>潘怡萱老師</u>	樂高 (限 1-4 年級) (\$4600) <u>朱書嫻老師</u>	
星期三	探索體驗 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>呂禹陞老師</u>			機械 (限 2-6 年級) (\$4700) <u>宋珮慈老師</u>		桌球 (限 2-6 年級) (\$3200) <u>范姜嘉銘老師</u>		
星期四	烏克蘭麗 (需備樂器) (\$3500) <u>楊媛筠老師</u>	扯鈴 (限 2-6 年級) (\$3200) <u>謝孟迪老師</u>		跆拳道 (限 2-6 年級) (\$2500) <u>陳蘭澧教練</u>	創意手作 (限 2-6 年級) (\$4800) <u>王冰瑜老師</u>	科學 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>簡博偉老師</u>	拼豆 (限 2-6 年級) (\$4000) <u>張敬婷老師</u>	黏土 (限 2-6 年級) (\$3800) <u>鄭宇珊老師</u>
星期五	直排輪 (可代購輪鞋) (\$3300) <u>林冠儀教練</u>	射箭(週五) (限 2-6 年級) (\$4500) <u>劉碧瑜教練</u>	樂樂棒進階 (限 2-6 年級) (\$2800) <u>郭修延老師</u>	樂高 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>楊智平老師</u>	昆蟲生態 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>王派鋒老師</u>	史涑姆科學 (限 2-6 年級) (\$5200) <u>羅淑芬老師</u>	桌遊 (限 2-6 年級) (\$3400) <u>宋珮慈老師</u>	氣球 (限 2-6 年級) (\$4100) <u>鄭宇珊老師</u>

以上收費皆為粗估，實際收費仍依實際選課人數決定，以上費用材料費皆包含在內（無網底色為本學期新增社團）

※選擇社團時請注意有無年級限制（運動團隊：足球\$12200、籃球\$3500、射箭\$4200）< 續頁有新社團課程計畫 >

大佳國小課後社團_週一足球社_課程計畫

社團名稱	周一足球社
授課老師	陳智翔
年級限制	無
課程簡介	足球社一學期的課程內容涵蓋基礎技術、體能訓練與戰術理解。初期著重於熱身與體能建立，包括耐力、速度與協調性的提升，並練習基本動作如傳球、停球與帶球。中期課程會加強射門技巧與個人突破能力，同時引入簡單戰術概念，如站位、跑位與攻防轉換。後期則以小組對抗與模擬比賽為主，讓學生在實戰中運用所學技巧，培養團隊合作與溝通能力。此外，課程也重視運動安全與規則說明，幫助學生建立正確的運動習慣與良好的運動精神。

社團名稱：__周一足球社__

週次	單元名稱	課程內容	備註
第一週 第二週	基本介紹與安全 教育	足球運動介紹、基本規則 說明、課程須知、安全守 則講解、暖身活動練習。	
第三週 第四週	球感訓練	認識足球、腳部觸球練 習、球感培養、原地控球 與帶球體驗。	
第五週 第六週	傳球基礎	腳內側傳球教學、短傳練 習、雙人傳接球、團隊合 作概念建立。	

第七週 第八週	停球技巧	腳內側停球、腳底停球、接球後控球練習、小組合作訓練。	
第九週 第十週	運球技巧	基本運球動作、變向運球、繞標訓練、提升控球能力。	
第十一週	射門技巧	正腳背射門教學、定點射門練習、射門準度訓練。	
第十二週	防守基礎	防守站位、攔截技巧、一對一防守練習、團隊防守觀念	
第十三週	攻防轉換	小組攻防練習、快速反應訓練、攻守轉換觀念建立。	

第十四週			
第十五週 第十六週	分組對抗賽	綜合技術運用、分組比賽、規則實際應用、團隊合作培養。	
第十七-二十週	成果驗收與趣味競賽	技能闖關、趣味足球競賽、成果展示、課程回顧與頒發獎勵。	

臺北市大佳國小課後社團週一直排輪社課程計畫

社團名稱	直排輪	
授課老師	林冠儀	
年級限制	一~六年級	

課程簡介	1. 學習穿戴護具及直排輪鞋，原地基本站立，前進滑行、煞車 2. 前溜 A 字型轉彎，直線加速，八字煞車 3. 前溜小 S 型、前溜葫蘆、後溜葫蘆 4. 前溜平行轉彎，前溜 8 字形轉彎、單腳推刀	
上課所需設備	直排輪、全套護具、安全帽，無裝備者教練可代購	

社團名稱：直排輪初級班

週次	單元名稱	課程內容
1~2	穿戴裝備、原地踏步、 安全跌倒	學習穿戴護具及直排輪鞋，原地 基本站立、蹲下及站起、安全跌 倒動作練習
3~4	V 字前進	原地 V 字型站立及抬腳，企鵝步 直線行走平衡練習
5~6	雙腳直線滑行、前溜 A 字型轉彎	雙腳直線滑行蹲低減速，前溜 A 字型左轉彎，右轉彎練習
7~8	八字煞車、前溜葫蘆	基本直線內八字煞車、前溜葫蘆 行練習
9~10	直線加速蹲溜、雙腳壓 刀練習	直線加速蹲溜，行進間撿角標， 原地站立扭屁股左邊、右邊雙腳 壓刀練習

11~12	前溜小 S 型轉彎、前溜 加速	前溜小 S 型壓刀轉彎，前溜加速 八字煞車，左右兩邊轉頭看角標 抬腳後溜練習
13~14	直線內八字後溜、加速 後溜	直線內八字後溜滑行煞車，加速 後溜，八字後溜定點煞車練習
15~16	後溜小 S 型轉彎、加速 前溜八字煞車	後溜小 S 型轉彎練習，加速前溜 八字定點煞車，直線前溜左腳、 右腳單腳推刀
17~18	直線前溜左轉右轉，平 行轉彎	直線前溜左轉右轉，平行轉彎， 前溜8字型轉彎左右腳，單腳推任 練習

臺北市大佳國小課後社團_週一烘焙社_課程計畫

社團名稱	烘焙點心社
授課老師	李嘉惠、趙敏如
年級限制	一至六年級
課程簡介	在課程中能夠讓學生在課堂中藉由製作美食的同時，還可以了解到異國文化，以及台灣當地的經典烘焙點心，訓練學生養成愛惜食材及時間控管紀錄的習慣；透過分組活動，合作過程中發揮團隊精神，強調善後工作的重要性，以培養學生重視衛生習慣及保持感恩的心態。
上課所需設備及器材說明	■收材料費，一個學生約收取__1300__元烘焙材料費

臺北市大佳國小課後社團_週二流行 k-pop 舞蹈社團課程計畫

社團名稱	流行 k-pop 舞蹈社團（原街頭爵士舞社）		
授課老師	陳瑩蓉		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	15 人
課程簡介	多元舞風教學，除了手腳律動訓練和肢體動作協調練習外，還可藉由動態的舞蹈活動，增進對流行舞蹈的認識及人際關係的發展，並且培養孩子們的體態美和自信心。		
上課所需設備及器材說明	■免收材料費		

社團名稱：流行 k-pop 舞蹈社團

週次	單元名稱	課程內容	備註
WK1	身體律動教學	1. 暖身 2. 身體律動訓練	
WK2	舞曲教學	1. 暖身 2. 胸肩動作練習 3. 舞曲第一段	
WK3	舞曲教學	1. 暖身 2. 臀部動作練習 3. 舞曲第二段	
WK4	舞曲教學	1. 暖身 2. 手腳協調練習 3. 舞曲分組練習	
WK5	舞曲教學	1. 暖身 2. 組合動作練習 3. 舞曲間奏	
WK6	舞曲教學	1. 暖身 2. 隊形方位訓練	

		3. 舞曲第三段	
WK7	舞曲教學	1. 暖身 2. 移動位置訓練 3. 舞曲分組驗收	
WK8	舞曲教學	1. 暖身 2. 舞曲尾奏教學	
WK9	舞曲教學	1. 暖身 2. 舞曲練習	
WK10	舞曲教學	1. 暖身 2. 節奏律動練習 3. 舞曲第一段	
WK11	舞曲教學	1. 暖身 2. 基本動作練習 3. 舞曲第二段	
WK12	舞曲教學	1. 暖身 2. 彈跳動作練習 3. 舞曲第三段	
WK13	舞曲教學	1. 暖身 2. 彈跳動作練習	

		3. 舞曲副歌	
WK14	舞曲教學	1. 暖身 2. 柔軟動作練習 3. 舞曲間奏	
WK15	舞曲教學	1. 暖身 2. 音律協調練習 3. 舞曲分組練習	
WK16	舞曲教學	1. 暖身 2. 姿勢調整訓練 3. 舞曲第四段	
WK17	舞曲教學	1. 暖身 2. 舞曲尾奏教學	

臺北市大佳國小課後社團_週二園藝(進階)社_課程計畫

社團名稱	園藝社/進階班 (週一)(有基礎者)		
授課老師	高素華		
年級限制	三 ~ 六 年級均可加入	課程人數限制	10 人
課程簡介	捲起袖子種瓜種菜：耕地、除草、播種、施肥、蟲蟲危機。 和香草說說話：甜甜的五感體驗，香草應用，正能量好心情。 創意手作：玩翻花葉，打造自己的生態小宇宙。		
上課所需 設備及器 材說明	☒收材料費，一個學生約收取 <u>1500</u> 元(請說明如何使用) <u>創意手作課程材料費、香草野餐活動點心費</u> <u>田野耕種：菜苗、種子、園藝資材。</u>		

社團名稱： 園藝社（週一 進階班）				
編號	週次	單元名稱	課程內容	備註
1	8/31~9/04	喜相逢	校園裡有哪些植物？ 它們都安全度過夏天了嗎？	
2	9/07~9/11	綠色想想	忌避植物、土壤肌理、溼度、 陽光	
3	9/14~9/18	農耕趣	愛地球動起來： 耕地、除草，搭建田園	
4	9/21~9/25	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕地、除草、播種	
5	9/28~10/02	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
6	10/05~10/09	創意手作課程 1	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
7	10/12~10/16	綠色想想	綠手指小撇步： 自製天然肥、對抗蟲蟲有法寶	
8	10/19~10/23	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
9	10/26~10/30	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	

10	11/02~11/06	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
11	11/09~11/13	和香草說說話 1	我的香草生活： 培育扦插、香草應用	
12	11/16~11/20	農耕趣	怎樣種出香甜草莓-- 草莓有哪些品種?如何栽培照顧?	
13	11/23~11/27	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
14	11/30~12/04	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
15	12/07~12/11	創意手作課程 2	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
16	12/14~12/18	農耕趣	耕種、除草、施肥、農田整理	
17	12/21~12/25	農耕趣	耕種、除草、施肥、農田整理	
18	12/28~01/01	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
19	01/04~01/08	和香草說說話 2	吃草品花，野餐美學	
20	01/11~01/15	帶綠意回家	小小園藝師栽種經驗及成果 分享	

臺北市大佳國小課後社團_週一積木社_課程計畫

社團名稱	積木冒險遊戲社		
授課老師	陳正煥		
年級限制	1-6	課程人數限制	10-20
課程簡介	本課程結合『積木創作』、『桌遊互動』與『冒險任務』，讓孩子在同一堂課中，同時練習動手操作與互動思考。：孩子將親手建構遊戲中的場景與工具，隨即投入精彩的互動對策中。在這裡，積木是創造的起點，桌遊是思考的試煉。孩子在一邊動手、一邊動腦的過程中，能自然練習觀察、邏輯思考、團隊合作與表達能力。(每堂課的積木作品皆可以帶回)		
上課所需設備及器材說明	■收材料費，一個學生約收取1600元(請說明如何使用) 材料費1600元全數用於購買學生每堂課所完成的積木作品之材料包，請參見下方明細。		

教材明細

項	品名	規格	數量	單價	總價
1	叢林小屋積木	組	1	80	80
2	洞穴基地積木	組	1	80	80
3	基本磚	組	5	80	400
4	恐龍造型積木	組	1	80	80
5	變形恐龍積木	組	1	80	80
6	太空基地積木	組	1	80	80
7	太空車積木	組	1	80	80
8	防禦塔積木	組	1	80	80
9	動物積木	組	1	80	80
10	瀑布積木	組	1	80	80
11	水輪車積木	組	1	80	80
12	釣魚場景積木	組	1	80	80
13	昆蟲積木	組	1	80	80
14	熱帶雨林場景積木	組	1	80	80
15	盪鞦韆積木	組	1	80	80
16	變體動物積木	組	1	80	80
總 金 額					1600 元

社團名稱：積木冒險遊戲社			
週次	單元名稱	課程內容	備註 (搭配教材)
1	叢林守護戰	搭建探險家的第一座小屋，學習基礎拼接與空間建構；搭配觀察遊戲，練習專注、反應與圖像辨識。	叢林小屋造型積木
2	洞穴生存	建立洞穴基地場景，認識地形與避難空間；搭配圖案連接桌遊，練習觀察、配置與路線判斷。	洞穴基地造型積木
3	陣營對決	運用擴建積木加入防禦區與補給區；透過陣營推理與角色互動，練習判斷、表達與合作。	基本磚積木組
4	數字危機	完成小恐龍作品，認識生命成長與孵化概念；搭配數字選擇型桌遊，練習風險判斷與出牌時機。	恐龍造型積木
5	恐龍對決	打造恐龍樂園場景，思考恐龍棲地規劃；透過顏色判斷遊戲，提升觀察力、反應與出牌策略。	變形恐龍造型積木
6	真假行動	延伸恐龍主題，設計互動區與安全通道；搭配虛張聲勢遊戲，練習觀察、判斷與說服。	基本磚積木組
7	太空站交易站	組裝可擴展太空基地，認識模組化建築；透過交易談判遊戲，學習說服、判斷與資源交換。	太空基地造型積木 16

8	宇宙挑戰	設計適應外星地形的探測車，認識輪軸與機械結構；搭配規則挑戰遊戲，訓練時機掌握與反應力。	太空探測車造型積木
9	外星實驗室	規劃外星研究空間與功能區；透過陣營推理與發言判斷，練習邏輯思考與表達能力。	基本磚積木組
10	城堡高塔挑戰	設計堅固的防禦建築，理解塔防與穩定結構；搭配堆疊型桌遊，體驗支撐、平衡與承重。	城堡防禦塔造型積木
11	海洋生物追查	拼裝海洋動物作品，認識海洋生態；透過線索蒐集與推理遊戲，練習觀察、排除與判斷。	海洋動物造型積木
12	神秘寶石	完成瀑布場景作品，理解高低落差與水域配置；搭配資源蒐集型桌遊，練習規劃、取捨與累積。	水域場景造型積木
13	轉轉樂任務	完成水輪車作品，認識簡單機械與轉動結構；透過合作型桌遊，學習配合、提示與建立默契。	水輪車造型積木
14	釣魚大賽	設計釣魚平台與場景，認識不同魚類與釣魚情境；搭配排列遊戲，練習排序、組合與規劃。	釣魚場景造型積木
15	海島基地建構	在水域環境中擴建穩定設施與安全基地；搭配速度反應型桌遊，練習觀察、手眼協調與執行力。	基本磚積木組

16	礦坑分工任務	拼裝昆蟲主題作品，認識昆蟲外型與生態特色；透過分工與路線建設遊戲，學習合作與判斷。	昆蟲造型積木組
17	熱帶雨林與生態	搭建雨林樹林場景，認識熱帶雨林環境與生態特色；搭配主題桌遊，延伸環境觀察與生態互動。	熱帶雨林場景造型積木
18	洪水逃生	完成盪鞦韆作品，認識擺盪與結構平衡；透過合作逃生型桌遊，練習危機判斷、分工與團隊決策。	盪鞦韆積木組
19	萌萌動物村	完成可愛動物村作品，培養造型表現與場景整合；搭配取捨型遊戲，練習風險評估與策略選擇。	變體動物積木組
20	總決賽	完成王國主題創作；並以綜合闖關回顧觀察、合作、推理與策略能力。	基本磚積木組



動物成品照



恐龍成品照



太空車成品照



場景積木成品照



上學期學生的綜合成品



上學期學生的綜合成品

臺北市大佳國小課後社團_週一魔術社_課程計畫

社團名稱	神奇魔術社		
授課老師	吳宗霖		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	10-20
課程簡介	透過驚奇的魔術課程帶領小朋友進入魔法的世界，在魔法學院練習技巧與魔法，讓每位小朋友都能化身魔法師的學徒，魔術不僅能訓練口語表達更能培養自信，勇敢的站上舞台成為厲害的魔術師吧！		
上課所需設備及器材說明	收材料費，一個學生約收取 800 元(請說明如何使用) 材料費包含：10 種魔術道具及撲克牌&贈送 MR 手提袋。		

社團名稱：神奇魔術社

週次	單元名稱	課程內容	備註
8/31	道具一 心靈感應卡	道具一 心靈感應卡	
9/7	道具二 變錢寶盒	道具二 變錢寶盒	
9/14	道具三 繩奇魔法球	道具三 繩奇魔法球	
9/21	道具四 雞蛋杯	道具四 雞蛋杯	
10/5	道具五 千王之王	道具五 千王之王	

10/12	道具六 換牌高手	道具六 換牌高手	
10/19	道具七 千里眼	道具七 千里眼	
11/2	道具八 聽風骰	道具八 聽風骰	
11/9	道具九 彈簧神功	道具九 彈簧神功	
11/16	道具十 紅綠燈	道具十 紅綠燈	
11/23	假洗牌	假洗牌	
11/30	百分百命中術	百分百命中術	

12/7	乘法猜硬幣	乘法猜硬幣	
12/14	橡皮筋八字融合	橡皮筋八字融合	
12/21	九張命中	九張命中	
12/28	指紋找牌	指紋找牌	
1/4	關鍵五 A 撲克	關鍵五 A 撲克	
1/11	手臂搓搓變錢術	手臂搓搓變錢術	
1/18	空手變錢	空手變錢	

臺北市大佳國小課後社團_週二籃球社_課程計畫

社團名稱	籃球社		
授課老師	郭修延、李嘉惠		
年級限制	無	課程人數限制	30
課程簡介	提供學生認識籃球的機會，並透過肢體動作訓練身體協調。 進行基礎籃球訓練，適時透過比賽增進學生學習動力及學習目標。		
上課所需 設備及器 材說明	■收材料費，一個學生約收取__200__元		

社團名稱：籃球社

週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	繩梯	單跳、交叉、抬腿	
4-6	投籃	描籃、準度、力道	
7-9	傳球	施力、控制、眼界	
10-12	運球	協調、速度、節奏	
13-15	上籃	步伐、角度、時機	
16-17	競賽規則	違例、時間、場合	
18-	團隊	合作、分享、戰術	

臺北市大佳國小課後社團_週二大佳玩舞趣社團_課程計畫

社團名稱	大佳玩舞趣		
授課老師	汪志屏		
年級限制	一到六年級	課程人數限制	10-16
課程簡介	奇幻遊樂園 (The Magic Theme Park)」 為貫穿主題的 19 堂現代舞完整課表。 這套教案巧妙地將現代舞的柔軟度、彈力訓練、肢體開發與創造力，包裝在各種好玩的遊樂設施與樂園情境中，讓孩子在充滿故事感的氛圍下，不知不覺地完成高強度的身體訓練，並在最後共同編創出一支精采的現代舞主題作品。		
材料費用	若有新同學加入需買舞蹈褲子與舞蹈鞋費用 700 元__		

社團名稱：大佳玩舞趣 [奇幻遊樂園]

週次	單元名稱	課程內容	備註
第 1 週	神奇入園證	呼吸與脊椎對話	
第 2 週	現代舞基礎	收縮與釋放	
第 3~週	章魚旋轉飛車	地面跨步與開胯柔軟度	
第 4~週	現代舞基礎	蝴蝶式、二位坐姿（V 字型） 側邊軀幹拉伸	
第 5~週	旋轉木馬與美麗小馬	脊椎波動與腿後肌伸展	

第 6~週	現代舞基礎	珍珠項鍊式的脊椎逐節捲動	
第 7~週	驚奇鬼屋大冒險	地板滾動與地心引力	
第 8 週	現代舞基礎：	地面側身滾動低空間重心轉換	
第 9 週	園區小火車出發	腳掌推地與足弓彈性	
第 10 週	現代舞基礎	平行位與外八位的蹲輕快踢踏	
第 11 週~	雲霄飛車的重力考驗	下沉與復原	
第 12 週~	現代舞基礎	順應重力的軀幹垂擺與站姿 核心穩定	

第 13 週~	巨型跳跳床	騰空與無聲落地	
第 14 週~	現代舞基礎	小跳躍與單腳跳 肌肉爆發 力訓練。	
第 15 週~	瘋狂碰碰車	重心轉移與多向滑步	
第 16 週	現代舞基礎	滑步與三步交叉轉 音樂變快時快速做前、後、 側向的滑步變向，訓練在快 速移動中瞬間控制重心的能 力。	
第 17 週	樂園大巡遊	階段彈力與技術總複習	

第 18 週	團體創作整合	將課堂的小火車踏步、雲霄飛車垂擺、跳跳床跳躍串連成一段高強度的「樂園巡遊體能組合」。	
第 19 週	團體創作整合	章魚旋轉飛車瘋狂碰碰車旋轉木馬與美麗小馬串連成一段「樂園巡遊體能組合」。	

臺北市大佳國小課後社團_週二射箭社_課程計畫

社團名稱	射箭		
授課老師	劉碧瑜		
年級限制	2-6 年級	課程人數限制	20 人
課程簡介	弓箭器材介紹 安全常識與規則解說 基本動作 箭值分數計算		
上課所需 設備及器 材說明	弓與箭 弦 靶紙		

社團名稱：射箭

週次	課程內容	備註
1.	報到、熱身運動 安全常識解說、弓箭器材介紹 基本動作練習、箭值分數計算	
2.	熱身運動 基本動作練習、射箭器材組裝練習 基本規則解說	
3.	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰	
4.	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽 射箭英文與專有術語	

5.	熱身運動 基本動作練習、射箭器材組裝練習 神射手尋寶之旅	
6.	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰 團體賽對抗	
7.	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、左手負重練習	
8.	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽	
9.	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、個人積分賽對抗	
10	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、射箭英文與專有術語	
11	熱身運動	

	基本動作練習、計分賽自我挑戰、引弓練習	
12	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰	
13	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽	
14	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、引弓練習	
15	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、	
16	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、神射手尋寶之旅	
17	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽	
18	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、引弓練習	

臺北市大佳國小課後社團_週二園藝(進階)社_課程計畫

社團名稱	園藝社/初級班 (週二)		
授課老師	高素華		
年級限制	二 ~ 六 年級均可加入	課程人數限制	12 人
課程簡介	捲起袖子種瓜種菜：耕地、除草、播種、施肥、蟲蟲危機。 和香草說說話：甜甜的五感體驗，香草應用，正能量好心情。 創意手作：玩翻花葉，打造自己的生態小宇宙。		
上課所需 設備及器 材說明	☒收材料費，一個學生約收取__1500__元(請說明如何使用) ____創意手作課程材料費、香草野餐活動點心費____ ____田野耕種：菜苗、種子、園藝資材。____		

社團名稱： 園藝社（週二 初級班）				
編號	週次	單元名稱	課程內容	備註
1	8/31~9/04	相見歡尋寶樂	校園裡住著哪些植物？ 它們的個性、姿態、生活習慣	
2	9/07~9/11	農耕趣	我是拓荒者： 耕地、除草，搭建田園	
3	9/14~9/18	綠色想想	土壤、氣候、日照、濕度、氮磷鉀	
4	9/21~9/25	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、播種	
5	9/28~10/02	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
6	10/05~10/09	創意手作課程 1	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
7	10/12~10/16	綠色想想	植物健康有方法、對抗蟲蟲大作戰	
8	10/19~10/23	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
9	10/26~10/30	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	

10	11/02~11/06	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
11	11/09~11/13	和香草說說話 1	認識香草植物：滿滿五感體驗	
12	11/16~11/20	農耕趣	草莓養護技巧 種下自己的草莓苗，期待開花結果	
13	11/23~11/27	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
14	11/30~12/04	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
15	12/07~12/11	創意手作課程 2	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
16	12/14~12/18	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
17	12/21~12/25	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
18	12/28~01/01	農耕趣	耕種、除草、施肥、農田整理	
19	01/04~01/08	和香草說說話 2	活力健康，花草野餐	
20	01/11~01/15	帶綠意回家	小小園藝師栽種經驗及成果分享	

臺北市大佳國小課後社團_週二科學社_課程計畫

社團名稱	科學社(思丁(STEAM)創客好小子)		
授課老師	潘儀萱		
年級限制	1-4	課程人數限制	10~20
課程簡介	採 STEAM 教育理念，將生活上常見的科普知識設計成好玩有趣的科學實驗，課程含括地球科學、生物、物理、化學等超過 100 單元，連續上兩年四個學期都不會重複。 本學期會自製螺旋飛機、軌道飛車、吹箭、紋身貼紙、齒輪遊戲機、搖擺體操選手、珍珠粉圓等好玩的科學玩具，並進行大氣壓力、表面張力、機械動力、錯覺、折射、酸鹼變色、聲音與震動等有趣奇妙的實驗。		
上課所需設備及器材說明	☒ 收材料費，一個學生約收取 <u>2650</u> 元 材料費含括彩色講義學習單、上課用 2~3 個實驗耗材、可帶回的手作 STEAM 科學玩具材料。		

社團名稱：科學社（思丁(STEAM)創客好小子）

週次	日期	單元名稱	課程內容	備註
1	9/1	吃草吃肉大不同	1. 根據動物的食物找出階層性。 2. 瞭解食物鏈中每個階層重要性。	
2	9/8	瘋狂馬拉松	1. 瞭解振動的意義。 2. 知道振動是一種能量。	
3	9/15	魔術師的飛天杯	1. 認識大氣壓力。 2. 知道水有水壓。	
4	9/22	輕重比一比	1. 理解槓桿原理。 2. 知道重物與支點及距離的關係。	
5	9/29	視覺大錯亂	1. 能體會什麼是錯覺。 2. 知道人的眼睛是會產生錯覺的。	
6	10/6	被放大的力量	1. 認識壓力產生的力量大小。 2. 理解帕斯卡原理特性。	
7	10/13	凹凹凸凸的壓力	1. 知道瓶身上有摺痕的目的。 2. 瞭解折痕可以增加強度。	
8	10/20	葡萄汁變色了	1. 知道酸鹼物質的特性。 2. 石蕊試紙可測試溶液酸鹼性。	
9	10/27	搖擺體操選手	1. 認識擺具的規律性 2. 瞭解混沌擺特性	
10	11/3	消失的西瓜	1. 觀察光的折射現象。 2. 光進入介質時會改變前進方向。	
11	11/10	真假粉圓追追追	1. 知道如何辨認食品成份。 2. 注意食品安全。	
12	11/17	齒輪的遊戲	1. 觀察齒輪的齧合。 2. 知道齒輪如何傳遞動力。	
13	11/24	聲音會跳舞	1. 知道距離對音量大小的影響。 2. 發現聲音集中可使音量變大。	
14	12/1	泡泡魔幻秀	1. 觀察洗潔精的起泡現象。 2. 不同的物質混合會改變溶液特性	
15	12/8	誰是吹箭高手	1. 知道空氣的存在。 2. 瞭解空氣佔有空間並能壓縮。	
16	12/15	自製紋身貼紙	1. 知道澱粉可以做成紙張。 2. 瞭解糯米紙的成份。	

17	12/22	聖誕樹開花了	1. 知道鹽的特性與結晶。 2. 瞭解溶液結晶過程及晶體結構。	
18	12/29	旋轉飛機	1. 觀察斜面的現象。 2. 知道如何應用斜面。	
19	1/5	血液工廠大探索	1. 認識身體的循環系統。 2. 知道心臟脈瓣控制血流方向。	
20	1/12	搖滾計分盤	1. 認識重心。 2. 瞭解動態平衡的原理。	
21	1/19	我家有雲霄飛車	1. 瞭解速度可以讓物體爬高。 2. 知道物體落下時會產生加速度。	

115 學年度第一學期 科學社團 材料明細表

編號	單元	材料明細	單價 (元/人)
1	吃草吃肉大不同	食物鏈圖、動物生態圖、動物棋	120
2	瘋狂馬拉松	橡皮筋x3、30 cm木條鐵釘組x2、毛根x2、有鋸齒的尺x2、造型紙杯、剪刀、雙面膠帶、造型眼睛、妝飾物	100
3	魔術師的飛天杯	吸盤、透明杯、寶特瓶、白紙、馬德堡半球、透明塑膠片、透明膠帶、雙面膠、黑布、透明塑膠杯	100
4	輕重比一比	7 號保麗龍球、牙籤、黏土、槓桿實驗組、天秤	100
5	視覺大錯亂	錯覺圖卡、卡通翻翻書、動畫卡片、物體條紋卡、黑色條紋膠片、剪刀、膠水、彩色筆、貼紙	120
6	被放大的力量	10ml 針筒、30ml 針筒、透明水管(粗、細)、小氣球、細棉繩、透明吸管、衛生紙、報紙、硬幣、鋁箔包飲料、漏斗	120
7	凹凹凸凸的壓力	凹痕寶特瓶、粉彩紙、瓦楞紙、白紙、摺扇、雙面膠、橡皮筋、壓舌板、紙拉花、倍力橋組	120
8	葡萄汁變色了	石蕊試紙、各式飲料、檸檬酸、小蘇打粉、肥皂、透明塑膠杯、冰塊、蝶豆花、滴管、PH 質指示劑	100
9	搖擺體操選手	塑料直桿*2、長、中、短鐵桿、三通軸套、小軸套、貼紙*2、粗細吸管、冰棒棍、彩色膠帶	120
10	消失的西瓜	透明塑膠杯、油、吸管、字卡(上)護貝、放大鏡、硬幣、透鏡組、圖畫紙、奇異筆、夾鏈袋、折色圖卡	100
11	真假粉圓追追追	海藻酸鈉、氯化鈣、塑膠模型、顏料、水盆、魔晶土、造型瓶、滴管	130
12	齒輪的遊戲	齒輪套件組，齒輪鍊條、裝飾木馬、竹籤、修正帶、各式齒輪、鐵軸、軸套	130

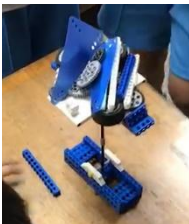
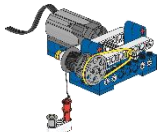
13	聲音會跳舞	棉花、棉布、圓錐形紙筒、紙杯、毛根、剪刀、美工刀、報紙、色紙、音叉、共鳴箱	100
14	泡泡魔幻秀	洗碗精、膠水、甘油、色素水、大小吸管、毛跟、防靜電布、泡泡劍、棉繩、長竹筷	130
15	誰是吹箭高手	透明杯、針筒、粗吸管、細吸管、黏土、衛生紙、色紙、剪刀、膠帶、吹劍吸盤組	100
16	自製紋身貼紙	糯米紙、油性簽字彩色筆、圖看卡片、碘液、滴管、金色盤子、有糯米紙的糖果、水盆	100
17	聖誕樹開花了	透明塑膠杯、竹筷、放大鏡、糖、檸檬酸、小蘇打粉、小紙杯、耶誕樹材料包	100
18	螺旋飛機	螺絲釘、鐵釘、美工刀、白紙、彩色筆、18 號鐵絲、24 號鐵絲、硬紙板、彩色粗水管、雙面膠、飛機圖卡	130
19	血液工廠大探索	人體器官構造圖、塑膠軟管、針筒、顏料、逆止閥、泡棉膠、	130
20	搖滾計分盤	鋁箔紙、鋼珠、計分盤、塑膠碗、雙面膠帶、泡棉膠帶、塑膠瓶	100
21	我家有雲霄飛車	軌道飛車玩具組、彈珠、紙杯、軌道、小汽車	150
22	資料夾及彩色講義與學習單		250
小計(元/人)			2,650

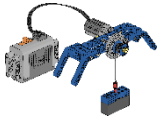
臺北市大佳國小課後社團_週二樂高社_課程計畫

社團名稱	樂高社						
授課老師	朱書嫻						
年級限制	1-6			課程人數限制		10-20	
課程簡介	動力機械以各式主題，和不設框架的創意教學、眼明手快課程，學習機械原理並介紹主題背景知識。豐富的配件，在組裝完後，能自由發揮及創意改裝。更透過遊戲的方式，訓練團隊合作、解決問題的能力。						
上課所需 設備及器 材說明	■收材料費，一個學生約收取 <u>1890</u> 元(請說明如何使用)						
		品項	單位	總數	單價	總額	備註
	1	樂高大零件組	組	21	50	1050	租用費
	2	樂高小零件組	組	21	20	420	租用費
	3	樂高特殊零件組	組	21	20	420	租用費
						1890	元/人

社團名稱： <u>樂高社</u>			
週次	參考圖片	單元名稱&課程內容 *為達最佳教學品質，課程內容將依 實際情況調整。	備註
1		塔 巴黎鐵塔、艾菲爾鐵塔這些著名的建築是怎麼做出來的呢？自己動手做一個吧！	
2		機械原理：輪與軸 輪與軸簡單的機械結構，在生活中處處可見喔~螺絲起子、削鉛筆機、車輪等等…都是輪與軸的應用呢！	
3		連弩 咻咻咻！強勁的連弩不斷發射！你知道連弩跟三國有名的軍師諸葛亮有很大的關係嗎？	
4		梯子 生活中隨處可見的梯子，來觀察他能神奇收縮的機械結構。	
5		機械原理：棘爪棘輪 具有單向轉動特性的棘爪棘輪結構，在自行車、手動絞車及千斤頂上都可以看到喔！	

6		機械手 來認識被企業大量應用的機械手臂吧！機械手臂可以幫你完成哪些事情呢？	
7		小風帆車 你知道有用「風」作為動力的車嗎？用風的力量讓車子動起來！	
8		擺鐘 擺鐘的鐘擺無論擺動幅度大小，擺動時間竟然是一樣的呢！他巧妙地運用位能與動能的轉換，成為計時的好幫手。	
9		投籃機 投籃投的手好痠呢～用自動的投籃機來幫我輕鬆得分吧！	
10		回力車 往後一拉，鬆開手~車子就能往前跑	
11		眼明手快：守望塔 現在是眼明手快的挑戰時間，跳過組裝步驟，來把「守望塔」完成吧！	
12		飛輪車 飛輪車可以保持一小段時間的動力。	

13		高速賽車 賽車改裝完成，賽車手各就各位，比比看誰的車跑得最快最遠！	
14		陸地游艇 坐上擁有四片超大扇葉的陸地遊艇，四處奔馳遨遊吧！	
15		創意教學：平衡疊疊樂 一個支點，一個平面。將各種樂高零件層層疊高，找出最微妙的恐怖平衡。	
16		眼明手快：絞車 現在是眼明手快的挑戰時間，跳過組裝步驟，來把「絞車」完成吧！	
17		攪拌機 攪拌器--裝在攪拌機上用來攪拌材料。鉤狀攪拌器--攪拌麵糰。網狀攪拌器--打發蛋液。	
18		風力車 風力車，透過自行發電產生風力，讓車子前進。	
19		大榔頭 生活 DIY 的好幫手大榔頭，做完也可以試著來敲打不易拆卸的樂高零件喔！	

20		創意教學：清潔大賽 今天是令人興奮的清潔大賽，看看桌面上許多散落的樂高零件，用你的清掃車，在最短的時間他們收拾乾淨！	
21		眼明手快：起重機 現在是眼明手快的挑戰時間，跳過組裝步驟，來把「起重機」完成吧！	

臺北市大佳國小課後社團_週三探索體驗社_課程計畫

社團名稱	大自然探索體驗社		
授課老師	呂禹陞		
年級限制	1－6 年級	課程人數限制	16 人
課程簡介	課程以探索教育模式進行，帶領學生走出教室，從校園內的體驗開始，內容結合「自然環境教育」、「Project Adventure 團隊活動」、「高低空探索活動」等等，運用經驗學習圈(體驗、反思、類化、應用)的歷程，讓孩子在探索中成長。		
上課所需設備及器材說明	■收材料費，一個學生約收取<u>1,200</u>元(請說明如何使用) 1. <u>高低空繩索課程所需的國際認證安全裝備租借費用</u> 2. <u>永續生態瓶材料包</u>		

社團名稱：大自然探索體驗社

週次	單元名稱	課程內容	備註
一	課程說明、破冰	認識戶外探索、認識彼此	
二	團隊建立活動	透過探索活動建立團隊關係	
三	我是自然小小偵探	五感尋寶遊戲。讓孩子在校園或指定區域內，用「看、聽、聞、摸」來記錄自然中的發現。	
四	我是自然小小偵探	五感尋寶遊戲。讓孩子在校園或指定區域內，用「看、聽、聞、摸」來記錄自然中的發現。	
五	葉子變變變	葉脈觀察與自然拼貼畫。利用放大鏡觀察葉脈，並用不同形狀和顏色的落葉進行藝術創作。	
六	昆蟲：六隻腳的朋友	昆蟲特徵配對卡。認識常見昆蟲（蜜蜂、蝴蝶、甲蟲）的身體結構和生活習性。	
七	鳥類的築巢大師	野外鳥巢材料收集，嘗試徒手搭建一個能容納一顆雞蛋大小的「鳥巢」。	
八	蜜蜂與花的舞蹈	蜜蜂採蜜傳花粉。模擬蜜蜂如何採蜜及傳播花粉，認識動植物間的互利關係。	
九	探索體驗(攀樹)	安全操作方式和自我確保	

十	探索體驗(攀樹)	結合生命教育和生態教育	
十一	探索體驗(走繩)	跨出舒適圈、挑戰自我	
十二	方位大富翁&校園地圖製作	透過遊戲鞏固方向判斷能力，學習動手標記校園圖示。	
十三	校園尋寶定向	學習定向技能，在校園尋寶。	
十四	LNT 無痕山林	學習山林守則，友善自然環境。	
十五	動物習性探索活動	認識大自然裡的小動物，並從探索活動中學習牠們的優點。	
十六	自然體驗探索活動	親近自然，感受四季與萬物。	
十七	永續生態瓶 DIY	迷你的生態微觀世界，讓孩子從打造的過程更加認識生態的結構。	
十八	探索體驗(走繩)	跨出舒適圈、挑戰自我	
十九	探索體驗(走繩)	跨出舒適圈、挑戰自我	
二十	經驗分享會	分享彼此經驗，統合自己與他人的想法，創造更大的收穫。	

臺北市大佳國小課後社團_週三機械社_課程計畫

社團名稱	機械發明家		
授課老師	宋珮慈		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	10-20
課程簡介	(一學期上課內容) 動力機械課程中運用零件組裝成各式造型作品，讓孩子培養空間概念與創造力，並學習機械原理與應用，快來讓作品實際動起來吧		
上課所需設備及器材說明	不收材料費，一個學生約收取___1800___元(請說明如何使用) 材料費包含：1 盒動力機械教材組+1 盒機器人教材組，贈收納盒、手提袋		

社團名稱：機械社

週次	單元名稱	課程內容	備註
9/2	慣性車	慣性車	
9/9	釣魚竿	釣魚竿	
9/16	清潔車	清潔車	
9/23	清潔車	清潔車	
9/30	腳輪	腳輪	
10/7	錘子	錘子	
10/14	動力車	動力車	
10/21	風車	風車	

10/28	風車	風車	
11/4	飛輪車	飛輪車	
11/11	坦克機器人-(組體架構)	坦克機器人-(組體架構)	
11/18	坦克機器人-(組體架構)	坦克機器人-(組體架構)	
11/25	坦克機器人-(組體架構)	坦克機器人-(組體架構)	
12/2	坦克機器人-(組體架構)	坦克機器人-(組體架構)	
12/9	坦克機器人-(組體架構)	坦克機器人-(組體架構)	
12/16	坦克機器人-身體	坦克機器人-身體	
12/23	坦克機器人-身體	坦克機器人-身體	

12/30	坦克機器人-頭	坦克機器人-頭	
-------	---------	---------	--

臺北市大佳國小課後社團_週三桌球社_課程計畫

社團名稱	桌球社		
授課老師	范姜嘉銘、郭修延		
年級限制	無	課程人數限制	30
課程簡介	提供學生認識桌球的機會，並透過肢體動作訓練身體協調。 進行基礎桌球訓練，適時透過比賽增進學生學習動力及學習目標。		
上課所需 設備及器 材說明	■收材料費，一個學生約收取__200__元		

社團名稱：桌球社

週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	持握拍	基本動作練習	
4-6	拋發球	力道控制、方向準確	
7-9	來回拉球	力道控制、方向準確	
10-12	殺球	力道控制、方向準確	
13-15	接殺球	力道控制、方向準確	
16-18	競賽規則	分組練習	
19-20	團隊合作	分組練習	

臺北市大佳國小課後社團_週四烏克麗麗社_課程計畫

社團名稱	烏克麗麗社		
授課老師	楊媛茹		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	15 人
課程簡介	烏克麗麗樂器輕巧便於攜帶，四根弦就可以演奏出動人的旋律，可以自彈自唱，也可以合奏；課程內容涵蓋民謠、古典名曲、流行歌曲，在享受音樂之餘，也培養專注力及小肌肉協調。		
上課所需設備及器材說明	無材料費。學生須自備烏克麗麗一把(可代購)。		

社團名稱：烏克麗麗社

週次	課程內容
一	基礎烏克麗麗基本功(一)
二	基礎烏克麗麗基本功(二)
三	初階：瑪莉有隻小綿羊單音 進階：想和你看五月的晚霞-1
四	初階：瑪莉有隻小綿羊和弦 進階：想和你看五月的晚霞-2
五	初階：小星星單音 進階：想和你看五月的晚霞-3
六	初階：小星星和弦 進階：想和你看五月的晚霞-4
七	初階：蝴蝶節奏練習-1

	進階：切音練習-1
八	初階：蝴蝶單音練習-2 進階：刷弦與切音混和練習-2
九	初階：蝴蝶和弦練習-3 進階：分散和弦指序練習 -3
十	初階：蝴蝶合奏練習-4 進階：伴奏技巧混合練習-4
十一	初階：華爾滋單音-1 進階：幸福在歌唱 -1
十二	初階：華爾滋單音與滑音-2 進階：幸福在歌唱-2
十三	初階：華爾滋和弦-3 進階：幸福在歌唱和弦-3
十四	初階：華爾滋和弦-4 進階：幸福在歌唱和弦-4

十五	初階：華爾滋合奏-5 進階：幸福在歌唱合奏-5
十六	分組合奏練習
十七	期末展演預演
十八	期末小演出

臺北市大佳國小課後社團_週四扯鈴社_課程計畫

社團名稱	扯鈴社		
授課老師	沈翰彥、謝孟迪		
年級限制	1~6	課程人數限制	20
課程簡介	本扯鈴技巧外, 課程內容也著重扯鈴與身體節奏肢體的結合, 增強手眼協調性, 以及增強學生想像表現能力, 藉由扯鈴達到增強專注力以及培養耐心和身心發展。還有訓練團體間的互助合作以及團隊紀律。		
上課所需設備及器材說明	無材料費, 學生須 <u>自備培鈴扯鈴, 或請教練代購。</u>		

社團名稱：_____扯鈴社_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~3	認識扯鈴	基礎：基本運鈴, 前後調鈴 進階：平沙落雁, 內外翻	
4~7	扯鈴技巧	基礎：左右調鈴, 龍騰虎耀 進階：拋鈴變化, 繞腳, 小圓拋	
8~11	扯鈴技巧	基礎：魚躍龍門, 貓空纜車 進階：背書包, 背水壺, 繞手變化	
12~15	扯鈴技巧	基礎：魔術, 蜻蜓點水, 蜘蛛結網 進階：繞腳半轉, 繞腳高拋, 套鈴變化	

16~19	扯鈴技巧	基礎：提燈籠, 東京鐵塔, 蜘蛛盪鞦韆 進階：雙人互拋, 多人互拋, 直立鈴	
20	總複習	基礎：複習學期動作 進階：複習學期動作	

臺北市大佳國小課後社團_週四跆拳道社_課程計畫

社團名稱	跆拳道		
授課老師	陳蘭豐		
年級限制	無	課程人數限制	15
課程簡介	本社團以推廣跆拳道運動為宗旨，依據國小學生身心發展設計課程內容。透過團體活動培養運動習慣與健康體魄，並建立自律、尊重、勇敢與堅持的品格精神。 1. 學習跆拳道禮儀、道館規範及基本站姿。 2. 暖身運動、柔軟度訓練、基本步法及拳法練習。 3. 前踢、橫踢、下壓踢等基礎腿法訓練。 4. 基本防禦動作、踢靶練習及反應訓練。 5. 太極一章（或初級品勢）動作學習與練習。 6. 品勢組合訓練、體能遊戲及團隊合作活動。 7. 基礎對練、防身技巧及情境演練。 8. 晉級測驗輔導、成果驗收及表演練習。		
上課所需設備及器材說明	無材料費(如有需要，<u>1500元是整套跆拳道道服+T恤的費用、600元是每學期晉級測驗的費用。</u>)		

社團名稱：_____跆拳道_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
第一週	社團介紹與安全宣 導	1. 認識跆拳道精神與禮儀 2. 道館規範說明 3. 基本體能測驗 4. 暖身與伸展教學	
第二週	基本站姿與禮儀訓 練	1. 立正、敬禮 2. 基本站姿練習 3. 協調性訓練 4. 體適能遊戲	
第三週	基礎手部技術	1. 正拳攻擊 2. 中段防禦 3. 步法移動 4. 敏捷反應訓練	

第四週	前踢基礎訓練	1. 前踢動作分解 2. 平衡感訓練 3. 柔軟度提升	
第五週	前踢進階練習	1. 前踢連續動作 2. 目標踢擊練習 3. 體能訓練	
第六週	下壓踢入門	1. 下壓踢動作教學 2. 踢靶訓練 3. 核心肌群訓練	
第七週	側踢基礎	1. 側踢分解動作 2. 平衡控制訓練 3. 團體合作遊戲	
第八週	側踢進階	1. 側踢目標訓練 2. 連續踢擊練習 3. 體適能活動	

第九週	品勢基礎	1. 太極一章基本動作 2. 方向與步法訓練 3. 動作修正	
第十週	品勢練習	1. 太極一章完整演練 2. 團體品勢練習 3. 體能闖關活動	
第十一週	旋踢入門	1. 旋踢動作教學 2. 靶具踢擊練習 3. 反應速度訓練	
第十二週	旋踢進階	1. 旋踢連續訓練 2. 腿部力量訓練 3. 趣味競賽	
第十三週	防身術基礎	1. 自我保護觀念 2. 簡易脫困技巧 3. 情境模擬練習	

第十四週	防身術應用	1. 安全距離概念 2. 基本防護技巧 3. 團體演練	
第十五週	品勢複習	1. 太極一章動作精進 2. 個別指導修正 3. 成果驗收預備	
第十六週	踢擊技巧總複習	1. 前踢、側踢、下壓踢、旋踢 2. 靶具綜合訓練 3. 體能挑戰	
第十七週	晉級測驗輔導	1. 品勢演練 2. 基本動作檢核 3. 模擬測驗	
第十八週	成果展演準備	1. 團體表演排練 2. 動作整合訓練	

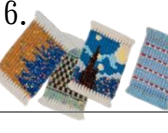
		3. 團隊合作培養	
第十九週	成果驗收	1. 品勢展示 2. 踢擊技巧展示 3. 團體成果發表	
第二十週	末成果發表暨結業	1. 社團成果展演 2. 學習心得分享 3. 頒發獎勵與結業證書	

臺北市大佳國小課後社團_週四創意手作社_課程計畫

社團名稱	卡哇伊手作創意玩社團(創意手作社)		
授課老師	王冰瑜		
年級限制	1-6	課程人數限制	10~20
課程簡介	結合毛根扭扭棒、毛線、不織布、輕黏土、熱縮片、木工、紙藝、鐵絲、串珠等手作材料，讓學生可體驗不同材質的特性與創作技巧，兼具美感、紓壓及節慶自己動手創作的實用性。		
上課所需設備及器材說明	☒ 收材料費，一個學生約收取 <u>2350</u> 元(請說明如何使用) <u>材料費用於每周不同的創意手作成品，詳材料明細表。</u>		

社團名稱：手作社

週次	日期	單元名稱	課程內容	備註
1	9/3	毛球立體畫	1. 色彩美學設計 2. 構圖設計與黏貼	
2	9/10	串珠手機吊飾	1. 立體造型串珠穿繞技巧 2. 金屬配件組合技巧	
3	9/17	熱縮片玩食	1. 熱縮片構圖及色彩設計 2. 熱縮片製作	
4	9/24	夢幻光影小夜燈	1. 寶特瓶剪裁設計 2. 裝飾物黏貼與燈飾安裝	
5	10/1	鼻涕豬抽取衛生紙座	1. 創意造型設計 2. 輕黏土捏塑技巧	
6	10/8	樹粉微觀造景	1. 樹粉鋪貼技巧練習 2. 創意造景設計與固定	
7	10/15	輕黏土搖搖小馬	1. 輕黏土捏塑技巧練習 2. 輕黏土填充技巧練習	
8	10/22	編織桌墊	1. 編織圖案設計 2. 編織技巧練習	
9	10/29	扭扭棒萬聖節巫師帽	1. 毛根纏繞技巧 2. 萬聖節慶造型設計	
10	11/5	貓爪羊毛氈戳戳樂	1. 戳戳針穿線及戳針練習 2. 戳戳布圖案設計	
11	11/12	不織布名片夾	1. 不織布造型設計與剪裁 2. 塑膠片及掛帶結合技巧	
12	11/19	不織布御守小物	1. 基本針線縫練習 2. 填充物縫合練習	
13	11/26	絲襪花仙子	1. 鐵絲塑型與網綁練習 2. 絲襪花瓣網綁技巧練習	
14	12/3	手指編織零錢包	1. 手指編織練習	
15	12/10	驚喜禮物盒	1. 毛根扭扭編織方盒練習 2. 扭扭棒編織小物設計	
16	12/17	聖誕節小木屋	1. 木盒組裝練習 2. 透明片黏合與燈飾安裝	
17	12/24	襪子米飛兔兔	1. 襪子剪裁與縫合練習 2. 兔子外型裝飾練習	
18	12/31	拼貼相框	1. 磁磚圖案設計 2. 拼貼填縫技巧練習	
19	1/7	立體紅包袋	1. 立體紅包機關設計 2. 摺紙技巧練習	

20	1/14	福袋搖搖樂小夜燈				1. 搖搖立體盒組裝 2. 內容物設計與燈飾安裝
1. 	2. 	3. 	4. 	5. 	6. 	7. 
8. 	9. 	10. 	11. 	12. 	13. 	14. 
15. 	16. 	17. 	18. 	19. 	20. 	

附表

115 年度第 1 學期 台北市大佳國小 卡哇伊手作創意玩 才藝班 材料費估價單

編號	單元	材料明細	單價 (元/人)
1	毛球立體畫	大、小各色毛球、畫框、構圖毛邊紙、酒精膠、金屬掛環、螺絲	100
2	串珠手機吊飾	釣魚線、各式串珠、樹膠膠小物配件、金屬手機掛勾、手機吊繩、棉線	100
3	熱縮片玩食冰箱貼	熱縮片、乙烯彩色筆、旋轉軸承、酒精膠、熱熔膠、UV 膠、亮粉、強力磁鐵	80
4	夢幻光影小夜燈	寶特瓶、乙烯彩色筆、燈串、電池開關、熱熔膠、光影裝飾小物、亮片、酒精膠	120
5	鼻涕豬抽取衛生紙座	衛生紙轉軸、造型木片、各色輕黏土、裝飾配件	120
6	輕黏土旋轉小馬	各色輕黏土、搖搖木馬模型、旋轉軸承、塑膠基座、裝飾小物、酒精膠	120
7	樹粉微觀造景	各色樹粉、酒精膠、白膠、造景小物、輕黏土、木片、小木頭、保麗龍、乙烯顏料	150
8	編織桌墊	各色粗毛線、編織器、固定別針、穿線粗針、編織設計圖	120
9	扭扭棒萬聖節巫師帽	各色粗、細毛根、串珠、裝飾小物、酒精膠、熱	120

		熔膠、樹脂仿真配件、萬聖節裝飾配件	
10	貓爪羊毛氈髮夾	羊毛氈、戳戳針、手套、塑型器、髮夾、串珠、酒精膠、髮圈、緞帶	80
11	不織布名片夾	各色不織布、造型描邊紙、設計圖、透明片、吊帶、名片夾、裝飾小配件、熱熔膠、酒精膠、串珠	100
12	不織布御守小物	各色不織布、造型描邊紙、設計圖、裝飾小配件、縫線、串珠、酒精膠、棉繩	100
13	絲襪花仙子	彩色鐵絲、彩色絲襪、公主娃娃、串珠、釣魚線、水晶吊飾、絲帶	150
14	手指編織零錢包	冰島毛線、裝飾配件、酒精膠	150
15	驚喜禮物盒	各色粗、細毛根、串珠、裝飾小物、酒精膠、熱熔膠、聖誕節小配件、緞帶、塑膠盒、鈴鐺	120
16	聖誕節小木屋	組合小木屋、鈴鐺、棉繩、玻璃紙、裝飾小物、串燈、酒精膠、熱熔膠	150
17	襪子米飛兔	彩色造型襪、彩色各式釦子、棉線、縫針、填充棉、造型眼睛、鼻子、裝飾配件、造型花布、緞帶	120
18	拼貼相框	木製相框、造型磁磚、白膠、熱熔膠、填縫膠、金屬掛勾	130
19	立體紅包袋	紅包袋、雙面膠、紅色卡紙、鴨舌木片、年節造型貼紙	100
20	福袋搖搖樂小夜燈	福袋木片組、搖搖金元寶、串燈、透明塑膠片、雙面膠帶、卡紙、水晶裝飾物	120
每位學生材料費(元/人)			2,350

臺北市大佳國小課後社團_週四科學社_課程計畫

社團名稱	STEAM 科學家(科學社)		
授課老師	簡伯偉		
年級限制	1-6	課程人數限制	10~20 人
課程簡介	課程有實驗操作及動手做科學成品 將複雜的理論透過實驗的操作讓每位孩子深刻感受 培養學員成為小小科學實驗家		
上課所需 設備及器 材說明	收材料費，一個學生約收取__1500__元(請說明如何使用) 材料費包含：科學實驗耗材及科學成品(成品皆可帶回)、附贈 MR 手提袋&收納盒		

社團名稱：STEAM 科學家(科學社)			
週次	單元名稱	課程內容	備註
9/3	傳音入密	讓我們來做個小小實驗，看看自己做的話筒能不能成功和你的朋友講悄悄話吧～	
9/10	圓筒飛機	什麼？圓柱體也可以當飛機？而且還能飛幾十公尺遠！趕快來做實驗了解其中的原理吧。	
9/17	魔法飛杯	空氣無所不在，生活中有哪些是運用空氣的科學呢？我的飛杯會轉彎～到底是什麼神奇的魔法呢？就讓我們用實驗來觀察吧！	
9/24	紋身貼紙 DIY	看！我自己做的紋身貼紙耶～動手做做看了解其中的秘密吧！	
10/1	彈力火箭	小心！！火箭來襲，學習火箭推進的原理，認識彈力的應用，讓我們自己動手做出小小火箭吧！看誰的火箭飛最遠～	
10/8	攻城投石機	咻～蹦～攻城車是如何抬起巨大的石頭再把它拋得遠遠的呢？趕快來場攻防大戰吧！不過首先得要了解投石器的原理唷！就讓我們動手創造屬於自己的投石器吧；製作好投石器後，該如何修改調整發揮最大的威力呢？就讓我們一起來研究其中的奧妙～	

10/15	空降奇兵-降落傘	了解阻力與風阻的應用，製作完美的降落傘讓小玩具華麗成功的降落吧。	
10/22	吸管排笛	不同的樂器能演奏出不同的曲調，世界上有好多種樂器，你認識哪些樂器呢？我們人又是怎麼發出聲音的呢？什麼！海豚音～讓我們認識空氣的震動吧～	
10/29	吹氣火箭	運用簡單的材料與原理製作出好玩的火箭～比比看誰能發射的最高最遠呢？	
11/5	發條明輪船	小小橡皮筋竟然能讓輪船自己前進？快來親手打造發條明輪船，解開動力的秘密，讓你的輪船乘風破浪向前衝！	
11/12	橡皮筋機械動力手臂	了解機械運作原理，認識生活裡的機械原理，製作精美的手臂。來場搬運比賽，看誰最厲害。	
11/19	起重機	瞭解滑輪結構與力矩的應用，生活中許多吊車的形狀都長得不一樣，分別有什麼功用呢？	

11/26	太空儀	在神秘的太空中探索，了解恆星、行星、衛星，以及太陽系有哪些星球呢？ 在這之間有著什麼神奇的知識呢？	
12/3	發球機	咻～咻～咻～製作自動發球機，觀察摩擦力對物體大小的影響，更來場發球大賽，誰的球可以發得最遠呢？	
12/10	電動飛雪	哇！下雪啦～而且還是暴風雪！了解下雪的知識以及人造雪是如何造成的呢？	
12/17	投籃機	看看誰是投籃神射手！製作屬於自己的籃球機，來場街頭籃球大賽，投籃角度、力道、拋物線都是關鍵！	
12/24	自製空氣清淨機	平日帶好口罩保護你我，製作清淨機過濾空氣呼吸最安心，了解濾網以及過濾原理，大家都是防疫小尖兵！	

12/31	新款坦克車	透過製作坦克模型學習履帶傳動結構，更透過障礙挑戰賽選出最強坦克！	
1/7	水陸兩棲裝甲戰車	你知道嗎，車子也可以在水上跑呢！ 兩棲裝甲車是什麼原理呢？一起動手做實驗吧！	
1/14	水陸兩棲裝甲戰車	你知道嗎，車子也可以在水上跑呢！ 兩棲裝甲車是什麼原理呢？一起動手做實驗吧！	

臺北市大佳國小課後社團_週四拼豆社_課程計畫

社團名稱	可愛卡通拼豆(拚豆社)		
授課老師	張敬婷		
年級限制	1-6	課程人數限制	15 人
課程簡介	有別於以圖片依樣畫葫蘆的教學內容，我們希望孩子們能在拼豆設計的學中，找到更多創作的樂趣及腦力激盪。透過拼豆的組合，從平面到半平面，再到立體的創作概念，從發想到設計完成作品，獲得獨一無二滿滿的成就感。		
上課所需 設備及器 材說明	■收材料費，一個學生約收取__1450__元(請說明如何使用)		
		參考售價	
	1	拼豆	1,330 元
	2	拼豆吊飾配件/工具	50 元
	3	多種造型拼豆板	70 元
		合計	1450 元

社團名稱：可愛卡通拼豆(拚豆社)

堂次	授課內容	備註
1	卡皮巴拉拼豆杯墊	可帶回成品
2	吉伊卡哇點心系列吊飾	可帶回成品
3	卡皮巴拉相框	可帶回成品
4	咖波系列拼豆創作	可帶回成品
5	三麗鷗系列拼豆	可帶回成品
6	三麗鷗拼豆別針	可帶回成品
7	蛋糕系列拼豆	可帶回成品
8	甜點系列立牌	可帶回成品
9	小小兵系列拼豆	可帶回成品
10	鬼滅之刃系列拼豆	可帶回成品
11	寶可夢系列拼豆吊飾	可帶回成品
12	瑪利歐系列拼豆	可帶回成品
13	角落生物半立體創、	可帶回成品
14	吉伊卡哇半立體拼豆系列創作	可帶回成品
15	天竺鼠車車造型拼豆	可帶回成品
16	卡皮巴拉造型拼豆掛勾	可帶回成品

17	花草系列造型拼豆	可帶回成品
18	角落生物拼豆筆筒	可帶回成品
19	三麗鷗拼豆掛牌	可帶回成品
20	夏日飲品拼豆	可帶回成品

臺北市大佳國小課後社團_週四黏土社_課程計畫

社團名稱	STEAM 創意輕黏土		
授課老師	鄭宇珊（伊索教育特約教師）		
年級限制	1-6	課程人數限制	15 人
課程簡介	小手捏出大世界！從可愛章魚到宇宙星球，用輕黏土創造你的夢想王國；訓練手眼協調，讓想像力在指尖上發光！		
上課所需設備及器材說明	■收材料費，一個學生約收取__1,300__元 輕黏土製作材料。		

臺北市大佳國小課後社團黏土社課程計畫

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	單元名稱：可愛小章魚 知識原理：認識章魚的生活習性 課程簡介：動手捏出可愛小章魚，認識沒有骨頭的海底脫逃高手	
2	單元名稱：宇宙星球 知識原理：認識八大行星 課程簡介：從最小的水星到最大的木星，捏出大大小小的彩色圓球吧	
3	單元名稱：可愛米奇 知識原理：認識網路成癮 課程簡介：快跟米奇一起動動小手，用真實的觸感打敗虛擬的誘惑	
4	單元名稱：粉紅佩佩豬 知識原理：認識豬的生活習性 課程簡介：拋開對豬的錯誤迷思，認識牠們愛乾淨的真實樣貌	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
5	單元名稱：精美壽司 知識原理：認識日本文化 課程簡介：化身為日料師傅，一起認識日本文化吧	
6	單元名稱：美味披薩 知識原理：認識色彩學 課程簡介：探索色彩的秘密，製作出餐桌上的視覺焦點	
7	單元名稱：培根蛋黃哥 知識原理：認識蛋的形成過程 課程簡介：跟著母雞的腳步，探索從卵黃到穿上蛋白外衣的神奇旅程	
8	單元名稱：角落生物 知識原理：認識光的基本特性 課程簡介：為什麼眼睛能看到顏色？來場光的魔法探險吧	
9	單元名稱：熊熊一家人 知識原理：認識熊的生活習性 課程簡介：動手捏出可愛的拉拉熊家族，並認識熊熊吧	
10	單元名稱：星之卡比 知識原理：認識速食文化 課程簡介：與卡比一起吸入新知識，認識快生活的速食文化	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
11	單元名稱：開心農場 知識原理：認識職業飼養員 課程簡介：化身小小飼養員，一起看看牧場裡的趣味生活	
12	單元名稱：精靈皮卡丘 知識原理：認識雷電的產生與應用 課程簡介：一邊捏出超萌皮卡丘，認識雷電的神奇威力	
13	單元名稱：企鵝出遊記 知識原理：認識企鵝的生活習性 課程簡介：來一場穿梭極地的大冒險，探索地表最萌的黑白西裝客	
14	單元名稱：七彩馬卡龍 知識原理：認識法國文化 課程簡介：穿過任意門，到法國體驗當地的浪漫風情	
15	單元名稱：卡皮巴拉 知識原理：認識水豚的生活習性 課程簡介：製作可愛的卡皮巴拉，並認識牠們溫和的習性與野外生活	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
16	單元名稱：多啦 A 夢 知識原理：認識黃金比例 課程簡介：跟著多啦 A 夢，一起來場美學的比例大冒險	
17	單元名稱：天鵝游泳池 知識原理：認識浮力 課程簡介：與鴨鴨一起享受優閒午後，認識浮在水面上的神奇力量	
18	單元名稱：小小足球員 知識原理：認識足球的規則與歷史 課程簡介：化身小小足球員，探索足球深遠的歷史	
19	單元名稱：烘焙學徒 知識原理：認識東方特色美食 課程簡介：歡迎來到烘焙坊！用小手捏出一個個美味料理	
20	單元名稱：課程統整 知識原理：課程複習與統整 課程簡介：複習與驗收一整學期的知識與成果	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
上課需請學生攜帶的物品	鉛筆盒	
其他注意事項	無	

課程材料費(教材費/耗材費)明細表：

項 目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	可愛小章魚教材組	伊索教育	組	1	65	65
2	宇宙星球教材組	伊索教育	組	1	65	65
3	可愛米奇教材組	伊索教育	組	1	65	65
4	粉紅佩佩豬教材組	伊索教育	組	1	65	65
5	精美壽司教材組	伊索教育	組	1	65	65
6	美味披薩教材組	伊索教育	組	1	65	65
7	培根蛋黃哥教材組	伊索教育	組	1	65	65
8	角落生物教材組	伊索教育	組	1	65	65
9	熊熊一家人教材組	伊索教育	組	1	65	65

10	星之卡比教材組	伊索教育	組	1	65	65
11	開心農場教材組	伊索教育	組	1	65	65
12	精靈皮卡丘教材組	伊索教育	組	1	65	65
13	企鵝出遊記教材組	伊索教育	組	1	65	65
14	七彩馬卡龍教材組	伊索教育	組	1	65	65
15	卡皮巴拉教材組	伊索教育	組	1	65	65
16	多拉 A 夢教材組	伊索教育	組	1	65	65
17	天鵝游泳池教材組	伊索教育	組	1	65	65
18	小小足球員教材組	伊索教育	組	1	65	65
19	烘焙學徒教材組	伊索教育	組	1	65	65
20	課程統整教材組	伊索教育	組	1	65	65
	每位學生收費總金額					1300

臺北市大佳國小課後社團_週五直排輪社_課程計畫

社團名稱	直排輪	
授課老師	林冠儀	
年級限制	一~六年級	課程人數限制：20人

課程簡介	1. 原地剪冰練習、前溜剪冰 2. 前溜 S 字型，T 字煞車 3. 前交叉過角標 4. 前溜瑪莉，原地旋轉
上課所需設備及器材說明	無材料費（學生須自備直排輪、全套護具、安全帽，無裝備者教練可代購）

社團名稱：直排輪進階班

週次	單元名稱	課程內容
1~2	抬腳剪冰、前溜剪冰	原地左右腳，抬腳剪冰前溜左轉彎，右轉轉彎行進間抬腳剪冰練習
3~4	直線加速小 S 型、前葫蘆	直線加速小 S 型，前葫蘆，直線前 T 煞練習
5~6	後溜轉彎，前轉後、後轉前	後溜左轉彎，右轉轉彎行進間抬腳剪冰，直線前溜轉後溜，後溜轉前溜練習
7~8	原地後葫蘆、直線後溜葫蘆	原地後葫蘆角標練習，直線後溜葫蘆型，前溜單腳前葫蘆，左腳右腳直線練習
9~10	前溜單腳 S 型、原地前交叉	前溜單腳小 S 型，左腳右腳直線，原地前交叉，左腳右腳過角標來回練習
11~12	直線前溜續交叉過角標練習	直線前溜左腳、右腳連續交叉過角標練習

13~14	單腳直線前溜	單腳直線前溜左右腳，瑪麗右腳直線滑行，左腳後單輪著地直線滑行練習
15~16	瑪麗直線分解動作	瑪麗左腳直線滑行，右腳前單輪著地直線滑行，瑪麗雙腳同步，左腳後單輪著地， 右腳前單輪著地
17~18	瑪麗動作直線、原地旋轉	瑪麗動作直線前溜，左右腳練習，原地旋轉，左轉右轉練習

臺北市大佳國小課後社團_週五射箭社_課程計畫

社團名稱	射箭		
授課老師	劉碧瑜		
年級限制	2-6 年級	課程人數限制	18-20 人
課程簡介	弓箭器材介紹 安全常識與規則解說 基本動作 箭值分數計算		
上課所需 設備及器 材說明	弓與箭 弦 靶紙		

社團名稱：射箭社			
週次	單元名稱	課程內容	備註
1.	認識射箭運動	報到、熱身運動 安全常識解說、弓箭器材介紹 基本動作練習、箭值分數計算	
2.	認識射箭運動	熱身運動 基本動作練習、射箭器材組裝練習 基本規則解說	
3.	認識射箭運動	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰	
4.	認識射箭運動	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽 射箭英文與專有術語	
5.	器材分解介紹	熱身運動 基本動作練習、射箭器材組裝練習 神射手尋寶之旅	
6.	基本動作解析 規則講解	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰 團體賽對抗	
7.	基本動作解析 規則講解	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、左 手負重練習	
8.	基本動作解析 規則講解	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽	

9.	射箭專項技術調整	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、個人積分賽對抗	
10	射箭專項技術調整	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、射箭英文與專有術語	
11	專注力訓練	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、引弓練習	
12	專注力訓練	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰	
13	分組對抗	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽	
14	分組對抗	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、引弓練習	
15	分辨基本動作與專項動作之差異	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、	
16	分辨基本動作與專項動作之差異	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、神射手尋寶之旅	
17	期末射箭大挑戰	熱身運動 基本動作練習、射氣球爆破王比賽	
18	期末射箭大挑戰	熱身運動 基本動作練習、計分賽自我挑戰、引弓練習	

臺北市大佳國小課後社團_週五樂樂棒球社_課程計畫

社團名稱	樂樂棒球社		
授課老師	郭修延、吳旻庭		
年級限制	無	課程人數限制	30
課程簡介	提供學生認識樂樂棒球的機會，並透過肢體動作訓練身體協調。進行基礎樂樂棒球訓練，適時透過比賽增進學生學習動力及學習目標。		
上課所需設備及器材說明	一個學生收取器材費___200___元。		

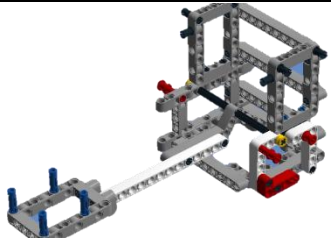
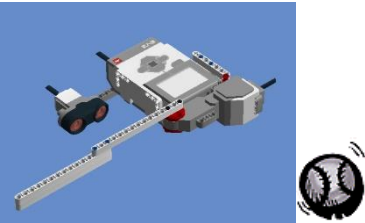
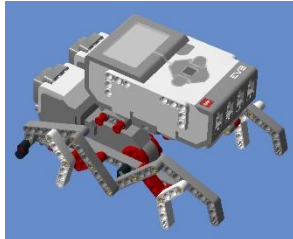
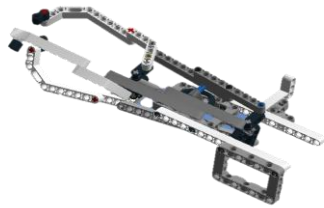
社團名稱：樂樂棒球社

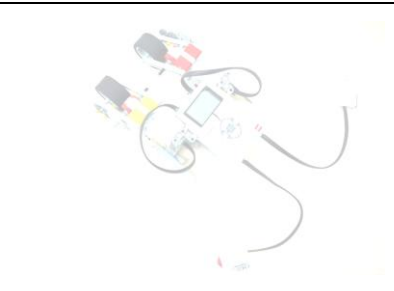
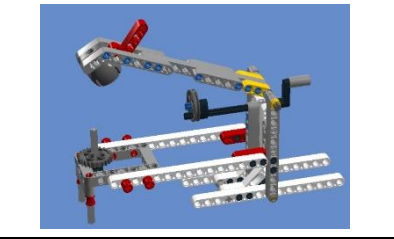
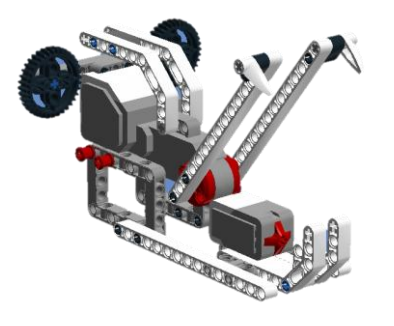
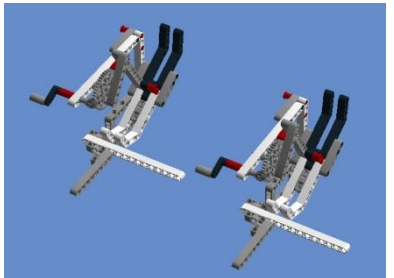
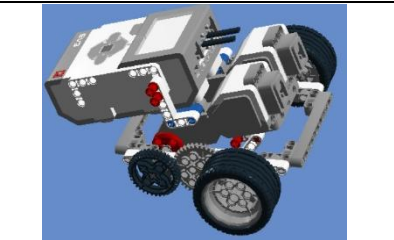
週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	傳接球	基本動作練習	
4-6	守備練習	基本動作練習	
7-9	守備練習	基本動作練習	
10-12	打擊練習	力道控制、方向準確	
13-15	打擊練習	力道控制、方向準確	
16-18	競賽規則	分組練習	
19-20	團隊合作	分組練習	

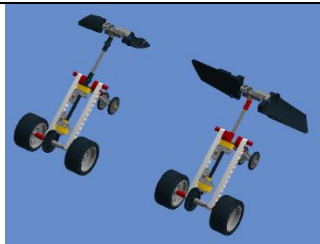
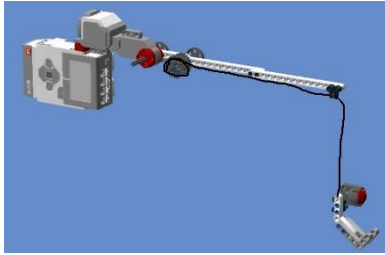
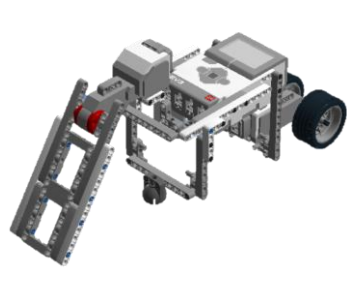
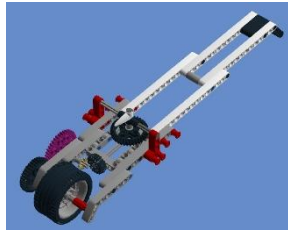
臺北市大佳國小課後社團_週五樂高社_課程計畫

社團名稱	樂高 EV3 戰隊(樂高社)		
授課老師	楊智平		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	16
課程簡介	選用樂高公司 Mindstorms 系列的第三代機器人，這一機器人套件是由美國麻省理工學院(MIT)與 LEGO 合作開發。課程中透過樂高積木 DIY，不僅能訓練手腦協調及空間組裝的概念，還能讓孩子深深了解到其機構原理的運用。主要運用 EV3 主機程式，透過程式讓普通的積木可以動起來，製作好玩有趣的機器人。		
上課所需設備及器材說明	■收材料費，一個學生約收取 1400 元(請說明如何使用) 使用教具：樂高 EV3 #45544 第三代機器人原廠教具，僅課程教學使用。(市價 \$25,000 /組) 期末成品：精美益智積木組每人一盒組，組裝好成品可帶回家。		

社團名稱：樂高 EV3 戰隊（樂高社）

週次	單元名稱	課程內容	備註
9/4	投球手	今天我們要利用橡皮筋來做一個可以投球的機構，並利用槓桿原理方式，丟出不同高度!!	
9/11	打擊手	等待超音波看到球的距離，透過馬達轉動來讓棒子做揮棒的動作	
9/18	天秤	天秤大多用來測量重量的比較，當天秤平衡時，代表天秤兩側的力矩相等	
10/2	仿生昆蟲	小朋友請分工合作，做出昆蟲的左右腳。注意觀察左右腳的運轉情況。	
10/16	機械夾爪	最常看到的夾娃娃機其實就是利用三爪機構來做。今天我們要做一個三爪型的機械夾爪~	

10/23	多型態機器車	藉由特殊的組裝方式，讓機器能透過馬達從站立的型態轉成機器車	
10/30	大鐵鎚	試著轉動把手，並將釘子敲下去，並算算看敲幾下軸才能到底，且證明敲打面積越大花費力量越小。	
11/6	鱷魚醫生	有玩過鱷魚醫生的桌遊嗎？ 今天我們要利用 touch 感測器 加上隨機指令來玩這個遊戲	
11/13	手動海盜船	有坐過海盜船嗎 ?? 今天我們要用偏心軸來帶動 帶動盜船	
11/20	越野車	做出使用兩顆馬達的四輪驅動越野車，崎嶇路段、翻山越嶺都難不倒這部越野車。	

11/27	風帆車	想一想，生活上有哪些運用到風力？，風帆車=風帆船+車子，靠著風力去衝吧~	
12/4	釣魚達人	今天我們要利用滑輪搭配橡皮筋的設計，加上馬達製作出一支電動釣竿!!!	
12/11	攻城車	攻城車又可稱為【沖車】，是古時候依靠慣性和動能來破壞城門的攻城器具。	
12/18	掃把機器人	今天我們要做一台手動的掃地機，並且要實際完成打掃樂高的任務！	
1/8	滾輪測量器	滾輪測量器是一種量測的器具，一般比較常見的是交通警察在測違規或是施工工程用於量測地形會用到。	

1/15	益智積木組	美好時光總是過得非常快，又到了最後一堂課。這堂課需要訓練小朋友看圖組裝能力。興奮的是組裝好的成品可以直接帶回家擺設	
------	-------	---	--

臺北市大佳國小課後社團_週五昆蟲社_課程計畫

社團名稱	昆蟲社		
授課老師	王派鋒		
年級限制	無	課程人數限制	20
課程簡介	提供學生認識昆蟲的機會，每周會有不同的昆蟲主題，並結合學校生態教學，親自讓學生透過視覺、聽覺、觸覺感受昆蟲界的奧妙。不定時提供學生試養昆蟲的機會，培養學生責任感及提供觀察昆蟲生活的機會。課程中亦增進學生對自然界中各種動物的常識，提升學生遠離危險環境與動植物之認知。		
上課所需設備及器材說明	一個學生收取簿本費____200__元。		

社團名稱：昆蟲社

週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	基礎入門及生態觀察	昆蟲五大觀察 台灣常見昆蟲	
4-6	基礎入門及生態觀察	野外採集實務 台灣常見昆蟲	
7-9	活體飼養與科學紀錄	飼養教學與責任感 昆蟲與人類關係	
10-12	活體飼養與科學紀錄	飼養教學與責任感 標本製作與保存	
13-15	動手實作與科學藝術	標本製作與保存 昆蟲仿生學	
16-17	進階專題與多元應用	昆蟲攝影與繪畫 環境與保育問題	
18-	進階專題與多元應用	環境與保育問題 綜合活動	

臺北市大佳國小課後社團_週五史涑姆科學社_課程計畫

社團名稱	史涑姆科學社		
授課老師	羅淑芬		
年級限制	無。1-6 年級皆可	課程人數限制	20 人
課程簡介	學生最夯的科學研究，介於固態與液態、具有黏性和延展性的「液態黏土」。製作過程中學生們不僅能看到化學變化，也能在加入不同材料時看到物質的變化，如：亮粉、刮鬍泡、感溫材料…等，史涑姆研究社不只是自製有趣的科學玩具，更帶領學生一探材料科技的奧秘！		
上課所需 設備及器 材說明	■收材料費，一個學生約收取 <u>2400</u> 元 每次上課都有材料包、講義(如圖) 精美講義 		

臺北市大佳國小課後社團課程計畫

社團名稱：玩轉史萊姆科學社

次數	日期	單元名稱	課程內容	製作成品及素材圖
1	09/04	透明史萊姆	體驗液體變膠狀的神奇反應	
2	09/11	彩虹史萊姆	玩色大挑戰！探索三原色的奧秘	
3	09/18	胖胖史萊姆	加入刮鬍泡，做出澎澎觸感的史萊姆	
4	10/02	馬卡龍史萊姆	混合彩球素材，創作繽紛馬卡龍風格	
5	10/16	變色史萊姆	遇熱變色超驚奇，動手做會變色的史萊姆	
6	10/23	閃亮亮史萊姆	加入金蔥閃粉，打造blingbling 風格	

7	10/30	可食軟 QQ 史萊姆	使用天然澱粉，做出 Q 彈可愛的軟軟史萊姆	
8	11/06	雪花史萊姆	加入牙膏和膠水，做出 雪花感的滑順手感	
9	11/13	QQ 彈力球	利用特製粉末，製作有 彈力的小球	
10	11/20	無膠水史萊姆	不用膠水也能完成！泡 泡材質新體驗	
11	11/27	軟綿綿史萊姆	豆豆也能變軟泥？天然 粉末帶來驚喜觸感	
12	12/04	史萊姆 火山爆發	酸與鹼的對決，來場小 型火山爆發實驗	
13	12/11	泡綿綿史萊姆	認識界面原理，做出泡 泡感的鬆軟質地	
14	12/18	檸檬色史萊姆	酸鹼反應變變變！色彩	

			會說話的史萊姆	
15	01/08	黏黏史萊姆	認識油脂與乳化，做出 超滑順黏感軟泥	

臺北市大佳國小課後社團_週五桌遊社_課程計畫

社團名稱	益智桌遊社		
授課老師	宋珮慈		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	8-20 人
課程簡介	思考在團隊合作下創造勝利的方程式，每堂課會玩不同款的桌遊 並融入團康大地遊戲，啟發學員領導力及溝通力		
上課所需 設備及器 材說明	收材料費，一個學生約收取 600 元 材料費包含：數種以上不同款桌遊之耗材租借費__		

臺北市大佳國小課後社團課程計畫

社團名稱：益智桌遊社			
週次	單元名稱	課程內容	備註
9/4	閃靈快手	閃靈快手	
9/11	Red7	Red7	
9/18	睡皇后	睡皇后	
10/2	數字急轉彎	數字急轉彎	
10/16	很久很久以前	很久很久以前	
10/23	分數沙拉	分數沙拉	
10/30	終極密碼	終極密碼	
11/6	怒海求生	怒海求生	

11/13	搶尾刀	搶尾刀	
11/20	諾亞鬧方舟	諾亞鬧方舟	
11/27	鯊口餘生	鯊口餘生	
12/4	駱駝大賽	駱駝大賽	
12/11	數字牌遊戲	數字牌遊戲	
12/18	快閃地精	快閃地精	
1/8	不在場證明	不在場證明	
1/15	我先走啦！	我先走啦！	

臺北市大佳國小課後社團_週五氣球社_課程計畫

社團名稱	STEAM 造型氣球工坊		
授課老師	鄭宇珊（伊索教育特約教師）		
年級限制	一至六年級	課程人數限制	20 人
課程簡介	一起進入超有趣的造型氣球世界！扭一扭、轉一轉，就能變出可愛小狗、騎士寶劍；動動雙手，把歡樂和創意都扭出來！		
上課所需設備及器材說明	收材料費，一個學生約收取 1,300__元 氣球折出各種造型。		

臺北市大佳國小課後社團氣球社課程計畫

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	單元名稱：可愛小花 知識原理：認識氣球師職業 課程簡介：透過有趣的造型氣球，探索氣球師的秘密	
2	單元名稱：趣味狗狗 知識原理：認識狗的生活習性 課程簡介：認識人類最忠心的好朋友，解開狗狗的身體語言密碼吧	
3	單元名稱：騎士寶劍 知識原理：認識騎士職業 課程簡介：穿越時空回到古城堡，化身成英勇的騎士守護正義	
4	單元名稱：和平長頸鹿 知識原理：認識長頸鹿的生活習性 課程簡介：一起走進非洲草原，認識有「移動瞭望台」之稱的長頸鹿	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
5	單元名稱：慢吞吞蝸牛 知識原理：認識蝸牛的生活習性 課程簡介：背起沉重的螺殼書包，揭開大觸角小眼睛的奇妙世界	
6	單元名稱：小小飛行家 知識原理：認識白努力定律 課程簡介：化身為控風魔術師，揭開氣體流動的隱形超能力	
7	單元名稱：深海小章魚 知識原理：認識章魚的生活習性 課程簡介：看看深海智多星如何用吸盤和噴墨絕招，在大海中遨遊	
8	單元名稱：心意禮物盒 知識原理：認識多巴胺 課程簡介：製作禮物盒造型氣球，並解開腦神經裡的神祕驚喜開關	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
9	單元名稱：和藹大象 知識原理：認識大象的生活習性 課程簡介：走進巨大的森林王國，跟著大象國王一起揭開生活序幕	
10	單元名稱：彎彎彩虹 知識原理：認識彩虹、光折射和色散 課程簡介：太陽公公和雨滴精靈聯手，一同認識天空中的彩色橋	
11	單元名稱：無敵神射手 知識原理：認識拋物線 課程簡介：發射！一起解開讓箭矢精準飛行的路線秘笈！	
12	單元名稱：抱抱無尾熊 知識原理：認識無尾熊的生活習性 課程簡介：透過造型氣球，一起認識澳洲最萌的瞌睡小精靈	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
13	單元名稱：呆萌青蛙帽 知識原理：認識青蛙的生活習性 課程簡介：聆聽池邊的交響樂，探索青蛙與鼓起鳴囊發聲的祕密	
14	單元名稱：小熊魔法棒 知識原理：認識槓桿原理 課程簡介：化身為力大無窮的小巨人，探索槓桿原理的祕密	
15	單元名稱：神秘獨角獸 知識原理：認識一角鯨的生活習性 課程簡介：一起製作造型器氣球，並尋找傳說中的海洋獨角獸	
16	單元名稱：夢幻花束 知識原理：認識花的構造 課程簡介：化身小小植物學家，深入解開花蕊與花粉之間的甜蜜契約	

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
17	單元名稱：飛越賽車 知識原理：認識動力學 課程簡介：啟動！展開一場能量與速度的精彩冒險吧！	
18	單元名稱：八腳螃蟹 知識原理：認識螃蟹的生活習性 課程簡介：換上堅固的武士盔甲，橫著走進神祕的水岸王國	
19	單元名稱：元宵燈籠 知識原理：認識元宵節 課程簡介：在月圓之夜解開燒腦的燈謎，感受元宵的傳統節慶魅力	
20	單元名稱：課程統整 知識原理：課程複習與統整 課程簡介：複習與驗收一整學期的知識與成果	
上課需請學生攜帶的物品		鉛筆盒

次數	課 程 內 容	實物照片(完成作品或當 次上課教材)
其他注意事項	無	