

臺 北 市 大 佳 國 小 1 1 4 學 年 度 第 2 學 期

課 後 社 團 預 估 收 費 表

日期	上課時間均為 16:10~17:30 請家長務必準時接送								
星期一	足球 (\$3800) <u>北投足球俱樂部師資</u>	直排輪 (可代購輪鞋) (\$3300) <u>林冠儀教練</u>	烘焙 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>李嘉惠老師</u>	K-pop 熱舞 (\$2700) <u>陳瑩蓉老師</u>	園藝進階 (限 3-6 年級) (\$4200) <u>高素華老師</u>	積木 (\$4500) <u>林忻澤老師</u>	桌遊 (\$3500) <u>邱衣寧老師</u>		
星期二	籃球 (限 2-6 年級) (\$2700) <u>校內師資</u>	大佳玩舞去 (\$2700) <u>汪志屏老師</u>	射箭(周二) (限 2-6 年級) (\$4500) <u>劉碧瑜教練</u>	園藝初階 (限 2-6 年級) (\$4200) <u>高素華老師</u>	科學實驗 (限 1-4 年級) (\$5200) <u>王海寧老師</u>	美感探索 (\$3600) <u>朱月蓮老師</u>	日韓小物手作 (\$4800) <u>許薰云老師</u>		
星期三	探索體驗 (\$4000) <u>呂禹陞老師</u>		機械 (\$4700) <u>葉政均老師</u>		桌球 (\$3200) <u>范姜嘉銘老師</u>		跳繩 (\$2700) <u>梁藝耀教練</u>		
星期四	魔術 (\$3800) <u>卓盛澤老師</u>		烏克麗麗 (需備樂器) (\$3500) <u>楊媛茹老師</u>		扯鈴 (\$3200) <u>沈翰彥老師</u>		跆拳道 (\$2500) <u>陳蘭澧教練</u>		創意手作 (\$3500) <u>蔡宜暄老師</u>
星期五	直排輪 (可代購輪鞋) (\$3300) <u>林冠儀教練</u>	射箭(週五) (限 2-6 年級) (\$4500) <u>劉碧瑜教練</u>	樂樂棒進階 (限 2-6 年級) (\$2800) <u>郭修廷老師</u>	樂高 (\$4200) <u>楊智平老師</u>	昆蟲生態 (\$3800) <u>王派鋒老師</u>	AI 手作 (限 3-6 年級) (\$4800) <u>陳冠政老師</u>	啦啦隊舞蹈 (\$2800) <u>陳瑩蓉老師</u>	創意美術 (\$4400) <u>劉蕙蘭老師</u>	

以上收費皆為粗估，實際收費仍依實際選課人數決定，以上費用材料費皆包含在內 (無網底色為本學期新增社團)

※選擇社團時請注意有無年級限制 (運動團隊：足球\$12200、籃球\$3500、射箭\$4200) < 續頁有新社團課程計畫 >

大佳國小課後社團_週一足球社_課程計畫

社團名稱	周一足球社
授課老師	陳智翔
年級限制	無
課程簡介	<p>足球社一學期課程內容以培養基本技術與團隊合作為核心。課程前期介紹足球規則、場地認識與安全觀念，並進行基礎體能訓練。中期加強傳球、停球、帶球、射門等基本技巧，搭配小組練習提升默契與判斷力。後期加入簡易戰術講解，如進攻、防守站位與配合方式，並安排分組對抗賽，讓學生實際運用所學。透過循序漸進的訓練，培養運動興趣、紀律精神與團隊合作能力。</p>

社團名稱：__周一足球社_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
第一週	基本介紹	基本規則介紹、安全守則	
第二週	盤帶	S型帶球、單腳雙腳帶球、球感培養	
第三週	球感練習	停球傳球、兩腳球、一腳球練習	
第四週	場上觀念	傳球跑位、射門	
第五週	得分能力訓練	射門練習、守門練習	
第六週	防守	防守觀念練習	
第七週	單人進攻與多人組織	一對一、二對二	
第八週	個人練習	高空球、頭頂球練習	
第九週	場上觀念	基本進攻觀念	
第十週	演練比賽	分組對抗、傳球搶球	

臺北市大佳國小課後社團週一直排輪社課程計畫

社團名稱	直排輪	
授課老師	林冠儀	
年級限制	一~六年級	

課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <ol style="list-style-type: none">1. 學習穿戴護具及直排輪鞋，原地基本站立，前進滑行、煞車2. 前溜 A 字型轉彎，直線加速，八字煞車3. 前溜小 S 型、前溜葫蘆、後溜葫蘆4. 前溜平行轉彎，前溜 8 字形轉彎、單腳推刀	
上課所需設備	直排輪、全套護具、安全帽，無裝備者教練可代購	

社團名稱：直排輪初級班

週次	單元名稱	課程內容
1~2	穿戴裝備、原地踏步、安全跌倒	學習穿戴護具及直排輪鞋，原地基本站立、蹲下及站起、安全跌倒動作練習
3~4	V 字前進	原地 V 字型站立及抬腳，企鵝步直線行走平衡練習
5~6	雙腳直線滑行、前溜 A 字型轉彎	雙腳直線滑行蹲低減速，前溜 A 字型左轉彎，右轉彎練習
7~8	八字煞車、前溜葫蘆	基本直線內八字煞車、前溜葫蘆行練習
9~10	直線加速蹲溜、雙腳壓刃練習	直線加速蹲溜，行進間撿角標，原地站立扭屁股左邊、右邊雙腳壓刃練習
11~12	前溜小 S 型轉彎、前溜加速	前溜小 S 型壓刃轉彎，前溜加速八字煞車，左右兩邊轉頭看角標抬腳後溜練習
13~14	直線內八字後溜、加速後溜	直線內八字後溜滑行煞車，加速後溜，八字後溜定點煞車練習
15~16	後溜小 S 型轉彎、加速前溜八字煞車	後溜小 S 型轉彎練習，加速前溜八字定點煞車，直線前溜左腳、右腳單腳推刃
17~18	直線前溜左轉右轉，平行轉彎	直線前溜左轉右轉，平行轉彎，前溜 8 字型轉彎左右腳，單腳推任練習

臺北市大佳國小課後社團_週一烘焙社_課程計畫

社團名稱	烘焙點心社
授課老師	李嘉惠、趙敏如
年級限制	一至六年級
課程簡介	在課程中能夠讓學生在課堂中藉由製作美食的同時，還可以了解到異國文化，以及台灣當地的經典烘焙點心，訓練學生養成愛惜食材及時間控管紀錄的習慣；透過分組活動，合作過程中發揮團隊精神，強調善後工作的重要性，以培養學生重視衛生習慣及保持感恩的心態。
上課所需設備及器材說明	■收材料費，一個學生約收取__1300__元烘焙材料費_____

臺北市大佳國小課後社團_週二流行 k-pop 舞蹈社團（原街頭爵士舞社）課程計畫

社團名稱	流行 k-pop 舞蹈社團（原街頭爵士舞社）		
授課老師	陳瑩蓉		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	15 人
課程簡介	<p>多元舞風教學，除了手腳律動訓練和肢體動作協調練習外，還可藉由動態的舞蹈活動，增進對流行舞蹈的認識及人際關係的發展，並且培養孩子們的體態美和自信心。</p>		
上課所需設備及器材說明	■免收材料費		

社團名稱：流行 k-pop 舞蹈社團

週次	單元名稱	課程內容	備註
WK1	身體律動教學	1. 暖身 2. 身體律動訓練	
WK2	舞曲教學	1. 暖身 2. 胸肩動作練習 3. 舞曲第一段	
WK3	舞曲教學	1. 暖身 2. 臀部動作練習 3. 舞曲第二段	
WK4	舞曲教學	1. 暖身 2. 手腳協調練習 3. 舞曲分組練習	
WK5	舞曲教學	1. 暖身 2. 組合動作練習 3. 舞曲間奏	
WK6	舞曲教學	1. 暖身 2. 隊形方位訓練	

		3. 舞曲第三段	
WK7	舞曲教學	1. 暖身 2. 移動位置訓練 3. 舞曲分組驗收	
WK8	舞曲教學	1. 暖身 2. 舞曲尾奏教學	
WK9	舞曲教學	1. 暖身 2. 舞曲練習	
WK10	舞曲教學	1. 暖身 2. 節奏律動練習 3. 舞曲第一段	
WK11	舞曲教學	1. 暖身 2. 基本動作練習 3. 舞曲第二段	
WK12	舞曲教學	1. 暖身 2. 彈跳動作練習 3. 舞曲第三段	
WK13	舞曲教學	1. 暖身 2. 彈跳動作練習	

		3. 舞曲副歌	
WK14	舞曲教學	1. 暖身 2. 柔軟動作練習 3. 舞曲間奏	
WK15	舞曲教學	1. 暖身 2. 音律協調練習 3. 舞曲分組練習	
WK16	舞曲教學	1. 暖身 2. 姿勢調整訓練 3. 舞曲第四段	
WK17	舞曲教學	1. 暖身 2. 舞曲尾奏教學	

臺北市大佳國小課後社團_週二園藝(進階)社_課程計畫

社團名稱	園藝社/進階班 (週一) (有基礎者)		
授課老師	高素華		
年級限制	三 ~ 六 年級均可加入	課程人數限制	10 人
課程簡介	<p>捲起袖子種瓜種菜：耕地、除草、播種、施肥、蟲蟲危機。</p> <p>和香草說說話：甜甜的五感體驗，香草應用，正能量好心情。</p> <p>創意手作：玩翻花葉，打造自己的生態小宇宙。</p>		
上課所需設備及器材說明	<input checked="" type="checkbox"/> 收材料費，一個學生約收取 <u>1500</u> 元(請說明如何使用) 創意手作課程材料費、香草野餐活動點心費 ----- 田野耕種：菜苗、種子、園藝資材。		

社團名稱： 園藝社（週一 進階班）

編號	週次	單元名稱	課程內容	備註
1	2/23~2/27	喜相逢	我們一起栽種的植物，它們都好嗎？順利渡過寒冬了嗎？	
2	3/02~3/06	綠色想想	忌避植物、土壤肌理、溼度、陽光	
3	3/09~3/13	農耕趣	我是拓荒者： 耕地、除草，搭建田園	
4	3/16~3/20	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕地、除草、播種	
5	3/23~3/27	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
6	3/30~4/03	創意手作課程 1	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
7	4/06~4/10	綠色想想	綠手指小撇步： 自製天然肥、對抗蟲蟲有法寶	
8	4/13~4/17	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	

9	4/20~4/24	和香草說說話 1	我的香草生活： 培育扦插、香草應用	
10	4/27~5/01	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
11	5/04~5/08	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
12	5/11~5/15	創意手作課程 2	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
13	5/18~5/22	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
14	5/25~5/29	和香草說說話 2	吃草品花，野餐美學	
15	6/01~6/05	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
16	6/08~6/12	農耕趣	耕種、除草、施肥、農田整理	
17	6/15~6/19	農耕趣	耕種、除草、施肥、農田整理	
18	6/22~ 6/26	帶綠意回家	小小園藝師栽種經驗及成果分享	

臺北市大佳國小課後社團_週一積木社_課程計畫

社團名稱	積木冒險遊戲社		
授課老師	林忻澤		
年級限制	1-6	課程人數限制	10-20
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>社團內容不只動手拼裝積木，更結合策略與反應力挑戰，透過遊戲闖關收集積木素材，訓練思考力、合作力與表達力。在動手創作與互動遊戲中發揮無限創造力與自信心，親手打造屬於自己的 Minecraft 積木世界。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>■收材料費，一個學生約收取1530元(請說明如何使用)</p> <p><u>每次上課皆會發下一組積木材料包，課程計畫後附上教材明細表。(先以18周做安排)</u></p>		

社團名稱：積木冒險遊戲社

日期	單元名稱	課程內容	備註 (搭配教材)
2/23	冒險者誕生！村莊 新居民	透過反應與觀察力挑戰，讓學生了解合作與角色分工的重要性，並完成自我角色設定。	積木角色包
3/2	村莊的入口：大門 啟用典禮	透過資源交換與策略思考遊戲，學習規劃與協調，建立團隊合作的概念。	積木造型組
3/9	森林邊境拓荒	透過快速反應遊戲，訓練專注力與臨場判斷力，培養學生的手眼協調能力。	積木造型組
3/16	擴建任務 I：林地 延伸區	在策略遊戲中練習思考順序與風險評估，培養邏輯與空間規劃能力。	積木擴建組
3/23	熊貓觀察塔	藉由規則挑戰遊戲，練習顏色辨識與反應控制，培養學生的專注與臨場應對力。	積木造型組
3/30	竹林防衛線	透過探索與資源蒐集遊戲，訓練學生在未知情境下的冷靜與決策能力。	積木造型組
4/6	清明連假		

4/13	擴建任務Ⅱ：山丘 邊界	藉由拼圖與配對活動，發展觀察力與記憶力，提升學生的問題解決能力。	積木擴建組
4/20	沙漠大冒險：駱駝 的運送任務	透過機率與路線思考遊戲，讓學生練習預測結果並調整策略，培養邏輯思維。	積木造型組
4/27	森林的秘密花園	藉由資源選擇遊戲，讓學生體驗「選擇與放棄」的策略過程，學習資源管理。	積木造型組
5/4	擴建任務Ⅲ：搖搖 農田挑戰	在平衡與建構挑戰中，訓練學生的手眼協調與專注穩定度。	積木擴建組
5/11	風之塔觀測站	透過角色行動遊戲，學習邏輯推理與策略規劃，提升分析與合作能力。	積木造型組
5/18	水之守護者：淨水 塔啟動	藉由合作與資源連結遊戲，體驗團隊協調與共同完成任務的成就感。	積木造型組
5/25	擴建任務Ⅳ：南區 防禦牆	透過攻防模擬活動，訓練快速反應與臨場策略調整能力。	積木擴建組
6/1	蜜蜂花園	在數列邏輯遊戲中，訓練學生規劃、排序與秩序感，培養邏輯建構能力。	積木造型組
6/8	村莊商會	透過模擬交易遊戲，練習談判、合作與資源分配，強化溝通表達能力。	積木造型組

6/15	擴建任務 V：中央 集會廣場	藉由平衡建構活動，培養學生的 團隊協作與耐心。	積木擴建組
6/22	熊貓樂園	透過故事擲骰遊戲，啟發創意與 即興表達，訓練想像與口語表達 能力。	積木造型組
6/29	防洪行動隊：護城 河工程	模擬防災任務情境，學習危機處 理與合作分工的重要性。	積木造型組

臺北市大佳國小課後社團_週一桌遊社_課程計畫

社團名稱	益智桌遊社		
授課老師	邱衣寧		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	10-20
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>思考在團隊合作下創造勝利的方程式，每堂課會玩不同款的桌遊並融入團康大地遊戲，啟發學員領導力及溝通力</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>收材料費，一個學生約收取__500__元(請說明如何使用)</p> <p>材料費包含：15 種以上不同款桌遊之耗材租借</p>		

社團名稱： 益智桌遊社

週次	單元名稱	課程內容	備註
2/23	醜娃娃	醜娃娃	
3/2	印加尋寶	印加尋寶	
3/9	通緝令	通緝令	
3/16	德國心臟病	德國心臟病	
3/23	跑跑龜	跑跑龜	
3/30	牛頭王	牛頭王	
4/13	水瓶座	水瓶座	
4/20	賽豬俱樂部	賽豬俱樂部	
4/27	幕後交易	幕後交易	

5/4	拔毛運動會	拔毛運動會	
5/11	傳情畫意	傳情畫意	
5/18	達芬奇密碼	達芬奇密碼	
5/25	蟑螂甜湯	蟑螂甜湯	
6/1	卡卡頌兒童版	卡卡頌兒童版	
6/8	花花世界	花花世界	
6/15	狼人殺	狼人殺	
6/22	矮人 10 兄弟	矮人 10 兄弟	

臺北市大佳國小課後社團_週二籃球社_課程計畫

社團名稱	籃球社		
授課老師	郭修延、李嘉惠		
年級限制	無	課程人數限制	30
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>提供學生認識籃球的機會，並透過肢體動作訓練身體協調。 進行基礎籃球訓練，適時透過比賽增進學生學習動力及學習目標。</p>		
上課所需 設備及器 材說明	<p>■收材料費，一個學生約收取__200__元</p>		

社團名稱：籃球社

週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	繩梯	單跳、交叉、抬腿	
4-6	投籃	描籃、準度、力道	
7-9	傳球	施力、控制、眼界	
10-12	運球	協調、速度、節奏	
13-15	上籃	步伐、角度、時機	
16-17	競賽規則	違例、時間、場合	
18-	團隊	合作、分享、戰術	

※以上課程視上課情形彈性調整。

臺北市大佳國小課後社團_週二大佳玩舞趣社團_課程計畫

社團名稱	大佳玩舞趣		
授課老師	汪志屏		
年級限制	一到六年級	課程人數限制	10-16
課程簡介	<p>整體設計概念 年齡層：7-11 歲，著重「遊戲化、角色扮演、基礎技巧+創意編創」。 主題：以動物方程式 2 中的[城市舞會] 為藍圖，跟著朱迪(兔子)、尼克(狐狸)看到城市的面向如滑手機、等公車、過馬路等生活動作，藉此訓練孩童們的「觀察、勇氣、尊重、合作、情緒表達」等線路發展出舞蹈動作與故事。 在技能部分：以肢體協調→節奏感→空間感與隊形→角色風格→簡單群舞編創與排練→成果呈現。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>■ 收材料費</p> <p>A 由於表演服是便服會發通知給學生家長自行為小朋友準備 B 若有新同學加入需買舞蹈褲子與舞蹈鞋費用 700 元</p>		

社團名稱：_大佳玩舞趣_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
第一週~ 進入動物方城市	主題:認識城市與角色	主題：認識主要動物角色與城市風格，建立課堂規則與安全 熱身遊戲：模仿不同動物走路（兔子跳、狐狸輕步、水牛沉重步伐 烏龜） 基礎：身體部位分離（頭、肩、胯、膝），配簡單 4/4 拍子 創意：讓孩子選一個角色，用 4-8 拍做「角色招牌動作」	
第 2 週： 兔子快速步 ~	主題： 兔子與烏龜快慢變化	內容：速度與彈跳、勇氣，動作快、有彈性 基礎：原地與前進小跳、側滑步、屈伸與跑跳組合 遊戲：節奏快慢變化 小組：兩人一組設計一段「追趕」路線（直線、之字形）	
第 3 週： 狐狸滑順律動	主題：律動與流暢	內容：動作滑、鬆、有節奏感 基礎：wave、身體重心轉移、滑步、身體放鬆與 isolations 風格：配輕鬆幽默的動作 小任務：每人做一個「狐狸狡猾手勢+伐步」輪流交換學	
第 4 週大象、水牛等大型動物的力量感	主題力量、穩定感與隊形	基礎：大步跨走、下沉重拍、集體整齊動作練習。 隊形：二列、四列走位，學習直線、	

		斜線隊形 創作：分組做「大動物警察登場」8-16拍動作	
第 5~6 週	主題串聯故事發想	複習 1-4 週結構與隊形變化	
第 7 週：不同動物不同節奏 ~	主題：多重節奏與風格差異	內容：兔子快、樹懶慢、河馬重等等 練習：同一段音樂，分組分配角色，用不同速度與力量表現 聽力：拍手節奏模仿遊戲，加入切分節奏 結合：本週各動物節奏，做一小段群舞	
第 8~9 週舞會動作與隊形變化	主題：空間方向與路線（直線、圓、之字路）。	技巧：轉圈、換方向、快走+跑+停 遊戲：在教室地板用膠帶畫出城市街道，孩子沿路線跳舞前進。 小組：每組畫「跳舞路線」並設計 8 拍動作走一圈	
第 10-12 週	主題：城市的面向	劇場元素：兩人一組設計「城市」情境動作：城市的面向如滑手機、等公車、過馬路 技巧：對位動作（A 向上、B 向下；A 快、B 慢） 相互討論：用簡單語言談「動作背對面對 上下 快慢」	
第 13 週：互動雙人舞	主題：合作、信任。	雙人技巧：牽手轉圈、互相拉回來、鏡像動作。 創作：每組做「面對→背對→高低」的 16 拍雙人小段落。	

<p>第 14 週：城市 慶典舞會</p>	<p>主題：快樂的大合舞</p>	<p>隊形：V 字、圓形、對稱與不對稱。 練習：用第 12 週的主舞，不斷換隊形與分層 觀察：讓孩子站高處或側邊，看隊形改變的視覺效果</p>	
<p>第 15 週：精修 前半段舞</p>	<p>主題：細節表情與整齊度</p>	<p>修動作：統一手位、高度、方向 表演：練習面向觀眾微笑、眼神、角色表情 錄影：拍一版給孩子看，讓他們自己指出想改進的地方</p>	
<p>第 16 週：編排 後半段舞與結局</p>	<p>主題：多元共舞</p>	<p>編創：加入動物在四處忙的片段 全班：設計一個「最後一起跳同一組動作」的 ending。</p>	
<p>第 17 週：完整 串聯與走位確認</p>	<p>主題：全場動線與進退場</p>	<p>確認：誰從哪裡上、在哪裡退，下場後站哪裡等。 練習：完整排練 至少 2-3 次 安全提醒：避免衝撞、注意場地方向與邊界。</p>	
<p>第 18 週：彩排 (含服裝、道具)</p>	<p>主題：接近正式演出情境</p>	<p>服裝：簡單的動物色系或配件(耳朵髮箍、尾巴、動物紋 T 恤)。 完整彩排：含上台、鞠躬、謝幕。 情緒：協助孩子處理緊張與興奮，可做放鬆呼吸與輕度伸展。</p>	

<p>第 19 週：成果 發表與回顧</p>	<p>主題：表演與自我肯定。</p>	<p>成果秀：對家長或其他班級演出完整 作品 回顧：讓每位孩子說本學期最喜歡的 動作或角色 小儀式：頒發「最佳合作」「最有創意」 「最會表情」等小獎項</p>	
----------------------------	--------------------	---	--

臺北市大佳國小課後社團_週二射箭社_課程計畫

社團名稱	射箭		
授課老師	劉碧瑜		
年級限制	2-6 年級	課程人數限制	18-20 人
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>安全常識解說、弓箭器材介紹 基本動作練習、箭值分數計算、 計分賽自我挑戰 射氣球爆破王比賽 射箭器材組裝練習</p>		
上課所需 設備及器 材說明	<u>無材料費</u>		

社團名稱：射箭

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~2	認識射箭運動	弓種介紹、安全講解 拉空弓練習	
3~4	器材分解介紹	學習器材名稱 拉弓練習、實際射箭操作	
5~7	基本動作解析 規則講解	箭值分數計算 基本動作練習	
8~10	射箭專項技術調整	基本動作練習 計分賽自我挑戰	
11~12	專注力訓練	基本動作練習、 射箭節奏、瞄準之精準度 計分賽自我挑戰	
13~14	分組對抗	射氣球爆破王比賽 團隊合作學習	
15~16	分辨基本動作與專項 動作之差異	箭值分數計算 基本動作練習	

17	期末基本射箭測驗	射箭模擬賽	
18	期末射箭大挑戰	射氣球爆破王比賽 心得分享	

臺北市大佳國小課後社團_週二園藝(進階)社_課程計畫

社團名稱	園藝社/初級班 (週二)		
授課老師	高素華		
年級限制	二 ~ 六 年級均可加入	課程人數限制	12 人
課程簡介	<p>捲起袖子種瓜種菜：耕地、除草、播種、施肥、蟲蟲危機。</p> <p>和香草說說話：甜甜的五感體驗，香草應用，正能量好心情。</p> <p>創意手作：玩翻花葉，打造自己的生態小宇宙。</p>		
上課所需 設備及器 材說明	<input checked="" type="checkbox"/> 收材料費，一個學生約收取 <u>1500</u> 元(請說明如何使用) <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> 創意手作課程材料費、香草野餐活動點心費 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> 田野耕種：菜苗、種子、園藝資材。		

社團名稱： 園藝社（週二 初級班）

編號	週次	單元名稱	課程內容	備註
1	2/23~2/27	相見歡尋寶樂	校園裡住著哪些植物？ 它們的個性、姿態、生活習慣	
2	3/02~3/06	綠色想想	土壤、氣候、日照、濕度、氮磷鉀	
3	3/09~3/13	農耕趣	我是拓荒者： 耕地、除草，搭建田園	
4	3/16~3/20	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
5	3/23~3/27	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
6	3/30~4/03	創意手作課程 1	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
7	4/06~4/10	綠色想想	植物健康有方法、對抗蟲蟲大作戰	
8	4/13~4/17	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	

9	4/20~4/24	和香草說說話 1	認識香草植物：滿滿五感體驗	
10	4/27~5/01	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
11	5/04~5/08	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
12	5/11~5/15	創意手作課程 2	組合盆栽示範 或 創意 DIY	
13	5/18~5/22	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、田園整理	
14	5/25~5/29	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
15	6/01~6/05	農耕趣	捲起袖子種蔬果： 耕種、除草、施肥、農田整理	
16	6/08~6/12	農耕趣	耕種、除草、施肥、農田整理	
17	6/15~6/19	和香草說說話 2	活力健康，花草野餐	
18	6/22~ 6/26	帶綠意回家	小小園藝師栽種經驗及成果分享	

臺北市大佳國小課後社團_週二科學社_課程計畫

社團名稱	科學社(思丁(STEAM)创客好小子)		
授課老師	王海寧		
年級限制	1-4	課程人數限制	10~20
課程簡介	<p>1. 採 STEAM 教育理念，將生活上常見的科學知識設計成好玩有趣的科學實驗</p> <p>2. 本學期會自製噴水船、魔術存錢筒、電流急急棒、視覺暫留、漂浮筆等好玩的科學玩具，並進行毛細現象、靜電、表面張力、密度、磁力等有趣奇妙的實驗。</p>		
上課所需設備及器材說明	<input checked="" type="checkbox"/> 收材料費，一個學生約收取 <u>2500</u> 元(請說明如何使用) -----材料費含括彩色講義學習單、上課用 2~3 個實驗耗材、可帶回的手作 STEAM 科學玩具材料。-----		

社團名稱：科學社（思丁(STEAM)創客好小子）

週次	日期	單元名稱	課程內容	備註
1	2/24	紙開花了	1. 知道毛細現象。 2. 瞭解纖維吸水後會產生膨壓現象。	
2	3/3	硬度比一比	1. 認識岩石的特性。 2. 知道如何分辨岩石的硬度。	
3	3/10	樹林裡彈跳高手	1. 認識青蛙的種類。 2. 知道青蛙的身體構造與生活習性。	
4	3/17	靜電魔術	1. 知道靜電現象。 2. 知道摩擦會產生靜電。	
5	3/24	雞蛋軟骨功	1. 觀察大氣壓力。 2. 知道燃燒後空氣分子會減少。	
6	3/31	風中奇緣	1. 學習摺紙飛機的技巧。 2. 知道如何調整紙飛機。	
7	4/7	魔術存錢筒	1. 觀察反射現象。 2. 知道凹、凸面鏡會產生扭曲的影像	
8	4/14	蟲蟲水上飄	1. 知道水的表面張力現象。 2. 知道昆蟲靠水的表面張力在水面行走。	
9	4/21	七彩旋轉輪	1. 觀察慣性現象。 2. 知道動者恆動、靜者恆靜。	
10	4/28	不小心電到你	1. 能夠構成一個簡單電路。 2. 瞭解電路中通路與斷路的意義。	
11	5/5	油、水不溶	1. 知道蠟是一種油脂。 2. 瞭解油不溶於水的特性。	
12	5/12	小鳥在哪裡	1. 知道視覺暫留的現象。 2. 知道電影利用視覺暫留現象製成的。	

13	5/19	氧氣火山爆發	1. 觀察酵素會讓雙氧水反應加速進行。 2. 知道氧氣有助燃的特性。	
14	5/26	噴射快艇	1. 知道作用力與反作用力的關係。 2. 牛頓第三運動定律的應用。	
15	6/2	小小黑石力量大	1. 認識磁力線。 2. 知道磁鐵的排斥吸引現象。	
16	6/9	無影手	1. 知道磁力是一種超距力。 2. 瞭解磁力的分佈。	
17	6/16	你不知的碘液	1. 知道碘液可以用來檢驗澱粉。 2. 利用碘液變色的原理來檢驗假鈔。	
18	6/23	牛奶大變身	1. 知道食物腐敗的現象。 2. 知道豆漿、牛奶遇酸會凝固。	

臺北市大佳國小課後社團_週二美感探索社_課程計畫

社團名稱	美感探索社		
授課老師	朱月蓮		
年級限制	1-6	課程人數限制	10-20
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>以激發學生創意發想與美感培育為主軸，並透過「美感素養」、「藝術實驗」、「大師致敬」、「媒材探索」四大方向設計課程，讓學生在探索中感受藝術的樂趣，同時融入藝術家、培養人文素養。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>■收材料費，一個學生約收取_900_元(請說明如何使用)</p> <p><small>美感探索課程材料組/900 元</small></p>		

社團名稱：_美感探索社_

週次	單元名稱	課程內容	備註
1. ~	美感素養：專屬色卡	練習色彩的搭配，感受與認知生活中的「各式色彩」。 (此堂課以色彩搭配為主題，由領課老師設計呈現形式)	
2. ~	媒材探索：扭扭棒的無限挑戰	運用扭扭棒的特性，扭成各種型態，重疊與穿插排列組成，體驗扭扭棒媒材並練習立體半立體結構概念與手部精細動作。	
3. ~	藝術實驗：水中小精靈	水彩與洗碗精的魔法——表面張力與色彩融合 了解表面張力的科學概念，透過表面張力效果讓色素曠散，同時創造出獨特的色彩圖案，體驗科學與藝術的結合。	
4. ~	大師致敬：高第建築美學	向藝術家致敬，了解安東尼·高第（Antoni Gaudi）的獨特藝術風格，重點在於高第對自然界曲線形態的運用。運用異媒材創作轉化為自己的創意設計，創造獨一無二半立體創作。	
5. ~	美感素養：藝遊三原色	探索色彩三原色，並運用三原色調色，觀察彼此之間的趣味變化。	
6. ~	媒材探索：百變顏料	顏料與刮板可以變出什麼樣的圖形呢？ 深入觀察色彩的變化與工具的特性，來玩有趣的顏料刮刮樂，再把刮完的圖案加入自己的創意變成任何東西。	

7. ~	藝術實驗：墨汁的秘密	液體動力學與墨汁創作 利用水面張力，在 水面上滴灑油性顏料，並用各種工具勾勒出圖形， 再用吸水性的材質拓印水面上的顏料，水具有 流動性，故能製造出宛如大理石紋般或具有豐富變 化的抽象圖形。	
8.	媒材探索：藝起玩積木	顛覆對積木的玩法，不只拿來堆疊，還能當作創作小元素來拼貼，打造專屬趣味的點陣畫！	
9.	大師致敬：凱斯哈林的動感創作	認識凱斯·哈林的創作風格，學習運用粗線條創作出簡單的、富有節奏感的圖像，並透過形狀與線條的安排，表現出動態或情感。 理解哈林風格中動感與節奏的視覺語言。	
10.	媒材探索：生活媒材與顏料的奇幻碰撞	突破傳統畫筆的框架，運用生活中常見的塑膠袋作為創作工具。使用塑膠袋搭配顏料，通過擠壓、揉捏、拍打等方式創造出不同質感的藝術效果。	
11.	美感素養：線條的節奏創作遊戲	在塗滿蠟筆的紙上覆蓋黑色顏料，再用工具刮除線條，學習如何運用重複線條與圖案表現視覺節奏感。	
12.	媒材探索：百變瓶子一	環保再循環，運用寶特瓶與異媒材加以改造，增添學生學生的無限創意，創作出可愛又趣味的 新創作！	
13.	媒材探索：百變瓶子二	環保再循環，運用寶特瓶與異媒材加以改造，增添學生學生的無限創意，創作出可愛又趣味的 新創作！	
14.	藝術實驗：舞動酒精墨之美	來感受酒精墨水的魅力，透過風力推動創造出抽象視覺藝術，效果充滿夢幻感。	

15.	大師致敬：超現實！創意拼貼	介紹超現實主義與蒙太奇拼貼，讓學生發揮想像力創意拼貼出自己塗一無二作品！	
16.	美感素養：紙樂園	挖掘紙張的奧秘，找出紙張千變萬化的型態，透過薄薄的紙張也能搭建出有空間感，立體線條、各式形狀，來一場不一樣的紙上遊戲。	
17.	藝術實驗：視覺暫留	透過動畫頁面、錄影與動畫原理，探索視覺延續的科學與藝術，體驗影像殘留中的神奇效果，並參與自己的趣味動畫作品	
18.	媒材探索：自然媒材與黏土的藝世界	自然媒材與石塑土蹦出新模樣，將葉子的模樣深深印下，並透過顏料上色，像是採集植物標本一般。	
19.	課程結尾	回顧這學期所學與獲得 (此課程由領課老師自行設計呈現形式)	

臺北市大佳國小課後社團_週二日韓小物手作社_課程計畫

社團名稱	日韓小物手作社																														
授課老師	許薰云																														
年級限制	1-6	課程人數限制	8-20																												
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>課程提供多元日韓流行小物手作體驗，從構思到完成，孩子都能享受創作樂趣。每件作品兼具可愛與實用性，不僅能收藏、佩戴或裝飾生活空間，也能培養創意發想、美感表現與專注力。手作過程中孩子動手操作、探索設計思路，完成作品後更能感受到成就感與自信，每堂課都是充滿趣味與想像力的創意體驗。</p>																														
上課所需 設備及器 材說明	<p>■收材料費，一個學生約收取__1890__元(請說明如何使用)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">品項</th> <th style="width: 10%;">數量</th> <th style="width: 10%;">單位</th> <th style="width: 50%;">金額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>藝樣基礎工具組</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">組</td> <td style="text-align: right;">210</td> </tr> <tr> <td>多元裝飾零件包</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">包</td> <td style="text-align: right;">315</td> </tr> <tr> <td>日韓元素教材包</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">包</td> <td style="text-align: right;">420</td> </tr> <tr> <td>手作飾品材料包</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">包</td> <td style="text-align: right;">420</td> </tr> <tr> <td>趣味立體配件包</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">包</td> <td style="text-align: right;">525</td> </tr> <tr style="background-color: yellow;"> <td style="text-align: center;">合計</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">1890</td> </tr> </tbody> </table>			品項	數量	單位	金額	藝樣基礎工具組	1	組	210	多元裝飾零件包	1	包	315	日韓元素教材包	1	包	420	手作飾品材料包	1	包	420	趣味立體配件包	1	包	525	合計			1890
	品項	數量	單位	金額																											
	藝樣基礎工具組	1	組	210																											
	多元裝飾零件包	1	包	315																											
	日韓元素教材包	1	包	420																											
	手作飾品材料包	1	包	420																											
	趣味立體配件包	1	包	525																											
	合計			1890																											

社團名稱： 日韓小物手作社

日期	單元名稱	課程內容	備註
2月24日	應援手燈 DIY(1)	設計獨闢的手燈草稿，打造基礎結構	
3月3日	應援手燈 DIY(2)	為自己設計的手燈上色與裝飾，展開應援	
3月10日	私心小卡收藏套	親手製作屬於自己的收藏小卡套。提供多種材料、貼紙與裝飾配件，讓學生自由發揮創意。	
3月17日	日系造型小魔杖	彷彿是漫畫主角，製作可愛又充滿幻想風格的「魔法棒」	
3月24日	夢幻流沙吊飾	搖一搖就能看到亮粉流動的吊飾，像把小小魔法握在手心，掛在書包或鑰匙上每天都閃閃動人	
3月31日	韓系照片夾燈串	小夾子燈串掛上喜愛照片，讓房間瞬間充滿溫暖氣氛，手作過程能體驗排列與展示的樂趣	
4月7日	韓式便當束口袋	做出迷你韓式便當束口袋，把午餐或小物裝得超可愛，每一次打開都像小小驚喜盒	
4月14日	原宿貼紙包	親手設計專屬原宿風貼紙，將圖案創意變成可愛小物。 學習圖標輸出與裁切技巧，打造獨一無二的貼紙包，讓書包、筆記本都超吸睛。	
4月21日	日系雜貨娃包	以日本 zakka 雜貨風為靈感，讓學生體驗日系小物最迷人的細節與質地表現	
4月28日	K-pop 應援手幅	K-pop 應援手幅的字樣排版與設計，打造專屬應援作品。	
5月5日	禮物包裝策展	親手設計禮物包裝，把小禮物變得特別又有趣，動手排列和裝飾時能感受創意展示的快樂	

5月12日	甜萌毛根戒指設計	使用毛根多變化的特性，打造萌萌的可愛飾品	
5月19日	K-pop 拍立得框	迷你拍立得框亮膜閃亮，收藏照片如明星同款，也能練習內嵌開窗設計	
5月26日	日系夏日風鈴	炎炎夏日，在窗邊掛上風鈴，微風吹來清涼消暑	
6月2日	原宿糖果耳夾	彩色珠珠耳夾掛上亮片，耳邊閃亮如糖果，也能學習串珠與組合技巧	
6月9日	漫畫角色造型髮箍	戴上親手設計的造型髮箍，搖身一變漫畫角色	
6月16日	日系拼布掛畫	拼貼布料做出迷你掛畫每一塊布都是小故事，掛在牆上房間瞬間變得有趣又溫馨	
6月23日	日系印花書籤組	創作帶有日系花草元素的書籤，讓閱讀時光變得繽紛有趣，每次翻書都像和小花一起冒險	

臺北市大佳國小課後社團_週三探索體驗社_課程計畫

社團名稱	大自然探索體驗社		
授課老師	呂禹陞		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	16 人
課程簡介	<p>課程以探索教育模式進行，帶領學生走出教室，從校園內的體驗開始，內容結合「自然環境教育」、「Project Adventure 團隊活動」、「高低空探索活動」等等，運用經驗學習圈(體驗、反思、類化、應用)的歷程，讓孩子在探索中成長。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>■收材料費，一個學生約收取 <u>1,200</u> 元(請說明如何使用)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>高低空繩索課程所需的國際認證安全裝備租借費用</u> 2. <u>永續生態瓶材料包</u> 		

社團名稱：大自然探索體驗社

週次	單元名稱	課程內容	備註
一	課程說明、破冰	認識戶外探索、認識彼此	
二	團隊建立活動	透過探索活動建立團隊關係	
三	我是自然小小偵探	五感尋寶遊戲。讓孩子在校園或指定區域內，用「看、聽、聞、摸」來記錄自然中的發現。	
四	我是自然小小偵探	五感尋寶遊戲。讓孩子在校園或指定區域內，用「看、聽、聞、摸」來記錄自然中的發現。	
五	葉子變變變	葉脈觀察與自然拼貼畫。利用放大鏡觀察葉脈，並用不同形狀和顏色的落葉進行藝術創作。	
六	昆蟲：六隻腳的朋友	昆蟲特徵配對卡。認識常見昆蟲（蜜蜂、蝴蝶、甲蟲）的身體結構和生活習性。	
七	鳥類的築巢大師	野外鳥巢材料收集，嘗試徒手搭建一個能容納一顆雞蛋大小的「鳥巢」。	
八	蜜蜂與花的舞蹈	蜜蜂採蜜傳花粉。模擬蜜蜂如何採蜜及傳播花粉，認識動植物間的互利關係。	
九	探索體驗(攀樹)	安全操作方式和自我確保	

十	探索體驗(攀樹)	結合生命教育和生態教育	
十一	探索體驗(走繩)	跨出舒適圈、挑戰自我	
十二	方位大富翁&校園地圖製作	透過遊戲鞏固方向判斷能力，學習動手標記校園圖示。	
十三	校園尋寶定向	學習定向技能，在校園尋寶。	
十四	LNT 無痕山林	學習山林守則，友善自然環境。	
十五	動物習性探索活動	認識大自然裡的小動物，並從探索活動中學習牠們的優點。	
十六	自然體驗探索活動	親近自然，感受四季與萬物。	
十七	永續生態瓶 DIY	迷你的生態微觀世界，讓孩子從打造的過程更加認識生態的結構。	
十八	探索體驗(走繩)	跨出舒適圈、挑戰自我	
十九	探索體驗(走繩)	跨出舒適圈、挑戰自我	
二十	經驗分享會	分享彼此經驗，統合自己與他人的想法，創造更大的收穫。	

臺北市大佳國小課後社團_週三機械社_課程計畫

社團名稱	機械發明家		
授課老師	葉政均		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	10-20
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>動力機械課程中運用零件組裝成各式造型作品，讓孩子培養空間概念與創造力，並學習機械原理與應用，快來讓作品實際動起來吧</p>		
上課所需設備及器材說明	<p><input checked="" type="checkbox"/> 收材料費，一個學生約收取___2200___元(請說明如何使用)</p> <p>材料費包含：1 盒動力機械教材組+1 盒機器人教材組，贈收納盒、手提袋</p>		

社團名稱： _____ 機械發明家 _____

週次	單元名稱	課程內容	備註
2/25	慣性車	 慣性車	
3/4	釣魚竿	 釣魚竿	
3/11	清潔車	 清潔車	
3/18	清潔車	 清潔車	
3/25	腳輪	 腳輪	

4/1	錘子	 A LEGO Technic assembly of a hammer. It features a blue handle and a white head with a grey rubber band. The Chinese label "錘子" (Hammer) is visible in the top right corner of the image.	
4/8	動力車	 A LEGO Technic motor car with a grey motor, black wheels, and a blue body. A small yellow figure is seated in the driver's seat. The Chinese label "動力車" (Motor Car) is visible in the top left corner of the image.	
4/15	風車	 A LEGO Technic windmill assembly with a blue base, a white vertical shaft, and a blue propeller. The Chinese label "風車" (Windmill) is visible in the top left corner of the image.	
4/22	風車	 A LEGO Technic windmill assembly, identical to the one in the previous row, with a blue base, a white vertical shaft, and a blue propeller. The Chinese label "風車" (Windmill) is visible in the top left corner of the image.	

4/29	飛輪車		
5/6	坦克機器人-(組體架 構)		
5/13	坦克機器人-(組體架 構)		
5/20	坦克機器人-(組體架 構)		
5/27	坦克機器人-(組體架 構)		

6/3	坦克機器人-(組體架 構)			
6/10	坦克機器人-身體			
6/17	坦克機器人-身體			
6/24	坦克機器人-頭			

臺北市大佳國小課後社團_週三桌球社_課程計畫

社團名稱	桌球社		
授課老師	范姜嘉銘、郭修延		
年級限制	無	課程人數限制	30
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>提供學生認識桌球的機會，並透過肢體動作訓練身體協調。 進行基礎桌球訓練，適時透過比賽增進學生學習動力及學習目標。</p>		
上課所需 設備及器 材說明	<p>■收材料費，一個學生約收取__200__元</p>		

社團名稱：桌球社

週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	持握拍	基本動作練習	
4-6	拋發球	力道控制、方向準確	
7-9	來回拉球	力道控制、方向準確	
10-12	殺球	力道控制、方向準確	
13-15	接殺球	力道控制、方向準確	
16-18	競賽規則	分組練習	
19-20	團隊合作	分組練習	

臺北市大佳國小課後社團_週三跳繩社_課程計畫

社團名稱	花式跳繩		
授課老師	梁藝耀		
年級限制	一~六年級	課程人數限制	20
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>將花式跳繩分成兩大部分，個人動作技巧以及團體動作技巧。</p> <p>個人動作-技巧將腳步動作融合跳繩，訓練小朋友之協調性，再將手部的甩繩變化加入其中，延伸出幾百種的花式動作，不僅訓練小朋友的記憶力更訓練小盟友控制身體的能力。</p> <p>團體動作-除了訓練小朋友個人技巧外，會利用團隊合作的方式讓小朋友學習與同儕之間之相處，並訓練小朋友們溝通能力以及合作能力。</p>		
上課所需設備及器材說明	無材料費（學生須自備跳繩）		

社團名稱：_____花式跳繩_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~2	介紹跳繩	破冰遊戲、能力分組	
3~4	一迴旋教學	腳步動作	
5~6	一迴旋教學	腳步動作	
7~8	一迴旋教學	開叉及交叉運用	
9~10	一迴旋教學	纏繞動作	
11~12	團體繩	一字繩穿越、移位	
13~14	雙人繩	兩人用一條繩變化	
15~16	多迴旋教學	多迴旋變化動作	

17~18	花式編排	分組編排表演套路、各 組練習默契	
19~20	準備成果展演	固定表演動作及順序	

臺北市大佳國小課後社團_週四魔術社_課程計畫

社團名稱	週四魔術社		
授課老師	卓盛澤		
年級限制	1~6 年級	課程人數限制	最多 25 人
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>本次課程會教超過30種以上不同的魔術(其中會發18樣精美魔術道具) 魔術有趣的地方就在於它跳脫了以往我們對時間及空間的基本概念!透過表演魔術，了解不同領域的知識原理!</p>		
上課所需 設備及器 材說明	<p>✓收材料費，一個學生約收取__1000__元(請說明如何使用)</p> <p>會發 18 種精美魔術道具</p>		

社團名稱	週四魔術社	指導老師	卓盛澤
上課時間	每週四 下午 4:00~5:30		
課程備註	<p>本次課程會教超過30種以上不同的魔術(其中會發18樣精美魔術道具)</p> <p>魔術有趣的地方就在於它跳脫了以往我們對時間及空間的基本概念!</p> <p>透過表演魔術，了解不同領域的知識原理!</p>		

課程	週數	教學進度	備註
	1	盒珠脫繩 乖乖聽話的水	
	2	不可能的任務 你是豬	
	3	鐵鍊入環 鐵環分鐵鍊	
	4	繩與環 預言鞋	
	5	巫毒娃娃 計算機魔術	
	6	劍穿手指 百慕達三角洲	
	7	四度空間繩 僧人吃豆	
	8	全變紅心3 神奇估牌術	
	9	硬幣袋 手指禮盒 破牌還原	
	10	蟑螂吃蛋糕 冰箱預言	
	11	賭神殿 俄羅斯娃娃	
	12	三杯球 老K地毯	
	13	閃電複製牌 水果預言	
	14	奇幻寶盒 繩穿手臂	
	15	象形神算 紅黑預言	

	16	數學撲克 跳躍橡皮筋	
	17	圓形預言 牌坐電梯	
	18	魔術總複習	
* 以上為預計課程內容，實際教學內容會依照學生程度及實際上課天數做調整。			
備註	學員自備用品	一副普通撲克牌、小筆記本	
	課程教材費用	材料費 1000 元 (包含 18 種精美魔術道具)	

臺北市大佳國小課後社團_週四烏克麗麗社_課程計畫

社團名稱	烏克麗麗社		
授課老師	楊媛筠		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	15 人
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>烏克麗麗樂器輕巧便於攜帶，四根弦就可以演奏出動人的旋律，可以自彈自唱，也可以合奏；課程內容涵蓋民謠、古典名曲、流行歌曲，在享受音樂之餘，也培養專注力及小肌肉協調。</p>		
上課所需設備及器材說明	無材料費。學生須自備烏克麗麗一把(可代購)。		

社團名稱：烏克麗麗社

週次	課程內容
一	基礎烏克麗麗基本功(一)
二	基礎烏克麗麗基本功(二)
三	初階：小蜜蜂單音 進階：愛的羅曼史-1
四	初階：小蜜蜂和弦 進階：愛的羅曼史-2
五	初階：小星星單音 進階：愛的羅曼史-3
六	初階：小星星和弦 進階：愛的羅曼史-4
七	初階：蝴蝶節奏練習-1 進階：小星星變奏曲-1
八	初階：蝴蝶單音練習-2 進階：小星星變奏曲-2
九	初階：蝴蝶和弦練習-3 進階：小星星變奏曲-3

十	初階：蝴蝶合奏練習-4 進階：小星星變奏曲-4
十一	初階：野玫瑰單音-1 進階：揮著翅膀的女孩單音-1
十二	初階：野玫瑰單音與半音-2 進階：揮著翅膀的女孩單音-2
十三	初階：野玫瑰和弦-3 進階：揮著翅膀的女孩和弦-3
十四	初階：野玫瑰和弦-4 進階：揮著翅膀的女孩和弦-4
十五	初階：野玫瑰合奏-5 進階：揮著翅膀的女孩和弦-5
十六	分組合奏練習
十七	期末展演預演
十八	期末小演出

臺北市大佳國小課後社團_週四扯鈴社_課程計畫

社團名稱	扯鈴社		
授課老師	沈翰彥、謝孟迪		
年級限制	1~6	課程人數限制	20
課程簡介	<p>(一學期上課內容)</p> <p>扯鈴基礎 30 招，課程內容依照學生程度給予不同的招式，無論任何程度都可以學到有趣好玩的技巧。</p>		
上課所需設備及器材說明	無材料費，學生須 <u>自備培鈴扯鈴</u> ，或請教練代購。		

社團名稱：_____扯鈴社_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~3	基礎運鈴	如何扯動扯鈴、調鈴	
3~5	纏繞招式	金蟬脫殼、魔術收鈴	
5~7	甩動招式	魚躍龍門、小直升機	
7~9	定點招式	金雞上架、抬頭望月	
9~11	拋鈴招式	拋鈴、拋鈴技巧	
11~13	繞動招式	繞腳、繞手	
13~15	進階甩動	左右甩、天旋地轉	
15~17	進階結合	蜘蛛結網、雷神索爾	
17~19	進階結合	鑽石、地球自轉	

臺北市大佳國小課後社團_週四跆拳道社_課程計畫

社團名稱	跆拳道		
授課老師	陳蘭澧		
年級限制	無	課程人數限制	15
課程簡介	<p>本課程以安全、有趣為原則，透過跆拳道的基本動作與遊戲式教學，培養孩子的體能、專注力與自信心。</p> <p>課程內容包含：基本踢擊、簡單品勢、禮儀教育與團隊合作，讓孩子在運動中學會守規矩、尊重他人、勇敢嘗試。</p> <p>適合國小學童，零基礎也能輕鬆參加。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>無材料費(如有需要，<u>1500元是整套跆拳道道服+T恤的費用、600元是每學期晉級測驗的費用。</u>)</p>		

社團名稱：_____跆拳道_____

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~2	基本介紹+品德教育	認識跆拳道，以及品德教育	
3~4	基本手部動作	跆拳道基本手部攻防	
5~6	基本腳部動作	跆拳道基本腳部攻防	
7~8	品勢（一）	太極1~4章	
9~10	品勢（二）	太極5~8章	
11~12	對練與其他相關武術技能學習	攻防演練與實際運用+其他武術技能	
13~14	總合運用與測驗	實際練習、期末晉級測驗與成果發表	

臺北市大佳國小課後社團_週四創意手作社_課程計畫

社團名稱	卡哇伊手作創意玩社團(創意手作社)		
授課老師	蔡宜暄		
年級限制	1-6	課程人數限制	10~20
課程簡介	<p style="text-align: center;">結合毛根扭扭棒、毛線球、輕黏土、史萊姆發泡膠、奶油膠、熱縮片、木工、紙藝等手作材料，讓學生一整學期即可體驗不同材質的特性與創作技巧，兼具美感、紓壓及節慶自己動手創作的實用性。</p>		
上課所需設備及器材說明	<input checked="" type="checkbox"/> 收材料費，一個學生約收取 <u>1900</u> 元 (材料費用於每周不同的創意手作成品，詳如下頁材料明細表。)		

社團名稱：卡哇伊手作創意玩(創意手作社)

週次	日期	單元名稱	課程內容	可帶回作品
1	2/26	煙火花束	扭扭棒教學(一) 1. 認識扭扭棒特性 2. 串燈裝飾應用	
2	3/5	3D 木漿海綿畫	木漿畫創作	
3	3/12	水霧珠3D 鑰匙圈	拼豆教學 1. 立體拼豆創作 2. 匙圈應用	
4	3/19	萌兔毛球髮夾綁帶	毛球教學 1. 毛球製作與塑形技巧 2. 應用與黏貼技巧	
5	3/26	輕黏土小綿羊收納罐	輕黏土教學(一) 1. 輕黏土塑形技巧 2. 輕黏土拼貼技巧	
6	4/2	輕黏土卡哇依化妝鏡	輕黏土教學(二) 3. 立體塑型技巧 4. 色彩應用與美感創意	
7	4/9	花香精油泡澡球	原料應用教學 1. 泡澡球製作 2. 泡澡球塑型技巧	
8	4/16	母親節蛋糕收納盒	扭扭棒教學(二) 1. 節慶主題創作 2. 扭轉纏繞、配色技巧	
9	4/23	3D 母親節卡片	紙藝教學 1. 母親節創意發想 2. 立體摺紙技巧	
10	4/30	母親節驚喜禮物盒	木工創意教學 1. 木盒內裝設計與製作 2. 木盒外裝飾	
11	5/7	熱縮片旋轉冰箱貼	熱縮片教學(一) 1. 上色提亮技巧應用 2. 加熱塑形技巧	
12	5/14	熱縮片圖畫書鑰匙圈	熱縮片教學(二) 3. 構圖設計創作 4. 金屬配件組裝技巧	
13	5/21	夜光水晶漂流瓶	史萊姆教學(一) 1. 史萊姆自製與調色技巧 2. 裝飾美感培養	

14	5/28	洩壓捏捏球	史萊姆教學(二) 3. 史萊姆與其他素材混和 4. 波波球應用	
15	6/4	薯條漢堡筆桶	扭扭棒教學(三) 1. 扭扭棒纏繞技巧 2. 筆筒創作端	
16	6/11	端午安康吊飾	扭扭棒教學(四) 3. 扭扭棒纏繞技巧 4. 午節慶裝飾	
17	6/18	編織髮箍手環	緞帶串珠教學 1. 緞帶編織技巧 2. 配件裝飾創作	
18	6/25	奶油膠貝殼小夜燈	奶油膠教學 1. 奶油擠花技巧 2. 配件裝飾創作	

臺北市大佳國小課後社團_週五直排輪社_課程計畫

社團名稱	直排輪	
授課老師	林冠儀	
年級限制	一~六年級	課程人數限制
課程簡介	<ol style="list-style-type: none"> 1. 原地剪冰練習、前溜剪冰 2. 前溜 S 字型，T 字煞車 3. 前交叉過角標 4. 前溜瑪莉，原地旋轉 	
上課所需設備及器材說明	<p>無材料費（學生須自備直排輪、全套護具、安全帽，無裝備者教練可代購）</p>	

社團名稱：直排輪進階班

週次	單元名稱	課程內容
1~2	抬腳剪冰、前溜剪冰	原地左右腳，抬腳剪冰前溜左轉彎，右轉轉彎行進間抬腳剪冰練習
3~4	直線加速小 S 型、前葫蘆	直線加速小 S 型，前葫蘆，直線前 T 煞練習
5~6	後溜轉彎，前轉後、後轉前	後溜左轉彎，右轉轉彎行進間抬腳剪冰，直線前溜轉後溜，後溜轉前溜練習
7~8	原地後葫蘆、直線後溜葫蘆	原地後葫蘆角標練習，直線後溜葫蘆型，前溜單腳前葫蘆，左腳右腳直線練習
9~10	前溜單腳 S 型、原地前交叉	前溜單腳小 S 型，左腳右腳直線，原地前交叉，左腳右腳過角標來回練習
11~12	直線前溜續交叉過角標練習	直線前溜左腳、右腳連續交叉過角標練習

13~14	單腳直線前溜	單腳直線前溜左右腳，瑪麗右腳直線滑行，左腳後單輪著地直線滑行練習
15~16	瑪麗直線分解動作	瑪麗左腳直線滑行，右腳前單輪著地直線滑行，瑪麗雙腳同步，左腳後單輪著地，右腳前單輪著地
17~18	瑪麗動作直線、原地旋轉	瑪麗動作直線前溜，左右腳練習，原地旋轉，左轉右轉練習

臺北市大佳國小課後社團_週五射箭社_課程計畫

社團名稱	射箭		
授課老師	劉碧瑜		
年級限制	2-6 年級	課程人數限制	18-20 人
課程簡介	安全常識解說、弓箭器材介紹 基本動作練習、箭值分數計算、 計分賽自我挑戰 射氣球爆破王比賽 射箭器材組裝練習		
上課所需 設備及器 材說明	無材料費。		

社團名稱：射箭

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~2	認識射箭運動	弓種介紹、安全講解 拉空弓練習	
3~4	器材分解介紹	學習器材名稱 拉弓練習、實際射箭操作	
5~7	基本動作解析 規則講解	箭值分數計算 基本動作練習	
8~10	射箭專項技術調整	基本動作練習 計分賽自我挑戰	
11~12	專注力訓練	基本動作練習、 射箭節奏、瞄準之精準度 計分賽自我挑戰	
13~14	分組對抗	射氣球爆破王比賽 團隊合作學習	
15~16	分辨基本動作與專項 動作之差異	箭值分數計算 基本動作練習	

17	期末基本射箭測驗	射箭模擬賽	
18	期末射箭大挑戰	射氣球爆破王比賽 心得分享	

臺北市大佳國小課後社團_週五樂樂棒球社_課程計畫

社團名稱	樂樂棒球社		
授課老師	郭修延、吳旻庭		
年級限制	無	課程人數限制	30
課程簡介	<p>提供學生認識樂樂棒球的機會，並透過肢體動作訓練身體協調。進行基礎樂樂棒球訓練，適時透過比賽增進學生學習動力及學習目標。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>一個學生收取器材費__200__元。</p>		

社團名稱：樂樂棒球社

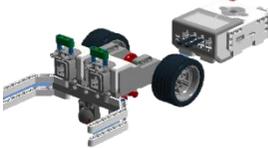
週次	單元名稱	課程內容	備註
1-3	傳接球	基本動作練習	
4-6	守備練習	基本動作練習	
7-9	守備練習	基本動作練習	
10-12	打擊練習	力道控制、方向準確	
13-15	打擊練習	力道控制、方向準確	
16-18	競賽規則	分組練習	
19-20	團隊合作	分組練習	

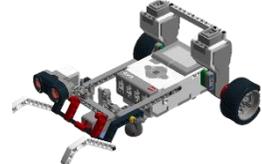
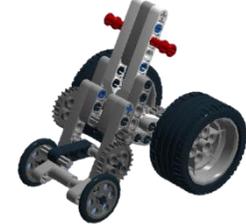
※以上課程會視上課情形彈性調整。

臺北市大佳國小課後社團_週五樂高社_課程計畫

社團名稱	樂高 EV3 戰隊(樂高社)		
授課老師	楊智平		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	16
課程簡介	<p>選用樂高公司 Mindstorms 系列的第三代機器人，這一機器人套件是由美國麻省理工學院(MIT)與 LEGO 合作開發。課程中透過樂高積木 DIY，不僅能訓練手腦協調及空間組裝的概念，還能讓孩子深深了解到其機構原理的運用。主要運用 EV3 主機程式，透過程式讓普通的積木可以動起來，製作好玩有趣的機器人。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p style="text-align: center;">■收材料費，一個學生約收取 1400 元(請說明如何使用)</p> <p>使用教具：樂高 EV3 #45544 第三代機器人原廠教具，僅課程教學使用。(市價 \$25,000 /組)</p> <p>期末成品：精美益智積木組每人一盒組，組裝好成品可帶回家。</p>		

社團名稱：樂高 EV3 戰隊 (樂高社)

週次	單元名稱	課程內容	備註
3/6	樂高弓箭	<p>弓箭的彈力，其實就是一種能量轉換的概念！</p> <p>之所以可以把弓箭射出來，是因為弓的彈力，將彈力位能轉變成動能</p> <p>你弓拉的越緊，射出來越遠~~</p>	
~3/13	足球小將	<p>今天要來 PK 足球賽囉~</p> <p>製作出球員機器人來一場精采的球賽吧！</p>	
~3/20	伸縮拳套	<p>有看過伸縮連桿嗎??</p> <p>利用伸縮連桿可以幫我們拿到高處的東西喔！</p>	
~3/27	蛇之手	<p>這次讓我們利用伸縮連桿的原理，來製作超炫的蛇之手吧！</p>	
~4/10	手煞車	<p>什麼是摩擦力??</p> <p>今天要用車子上都會有的手煞車來教大家認識摩擦力喔！</p>	

~4/17	自動門	<p>在生活中很常看到自動門，但是你們知道自動門是怎麼可以自動開啟的嗎??</p>	
~4/24	投石車	<p>投石機或稱拋石機，是遠古時代與中古時代出現的攻城武器喔！ 今天就來製作投石機來看誰投的遠吧！</p>	
5/8	探索機器人	<p>我們今天要利用兩顆感測器來找目標物 超音波用來感測有沒有物體 按鈕用來觸碰那個物體</p>	
5/15	齒輪迴力車	<p>有玩過迴力車嗎!? 今天我們要透過橡皮筋利用按的方式，將能量轉移成動力來源，來製作一台迴力車喔！</p>	
5/22	掃地機器人	<p>我們今天也要利用”捲入”這個特點 製作出一台掃地機器人 並讓他變成一個全自動型的掃地機器人</p>	
5/29	紙飛機槍	<p>有玩過紙飛機嗎??知道怎麼做飛機才會飛的遠嗎? 今天我們用樂高做一個紙飛機發射裝置囉~</p>	

6/5	十二生肖-鼠	這一期我們會以十二生肖的主題來製作一系列的仿生獸，並且會利用機構原理或是感測器來配合完成~	
6/12	天平	天秤是用來測量重量，當天秤平衡時，代表天秤兩側的力矩相等，今天就來做一台樂高天平吧！	
6/26	益智積木組	美好時光總是過得非常快，又到了最後一堂課。這堂課需要訓練小朋友看圖組裝能力。興奮的是組裝好的成品可以直接帶回家擺設	

臺北市大佳國小課後社團_週五昆蟲社_課程計畫

社團名稱	昆蟲社		
授課老師	王派鋒		
年級限制	無	課程人數限制	20
課程簡介	<p>提供學生認識昆蟲的機會，每周會有不同的昆蟲主題，並結合學校生態教學，親自讓學生透過視覺、聽覺、觸覺感受昆蟲界的奧妙。不定時提供學生試養昆蟲的機會，培養學生責任感及提供觀察昆蟲生活的機會。課程中亦增進學生對自然界中各種動物的常識，提升學生遠離危險環境與動植物之認知。</p>		
上課所需設備及器材說明	<p>一個學生收取簿本費__200__元。</p>		

臺北市大佳國小課後社團_週五 AI 手作社_課程計畫

社團名稱	AI 未來劇場實驗社(AI 手作社)		
授課老師	陳冠玟		
年級限制	3-6	課程人數限制	20
課程簡介	<p>為國小學生設計的「沉浸式 AI 體驗課」。我們將帶領學生探索未來城市的六大核心主題，包含智慧家庭、無人駕駛、未來醫療、AI 藝術等。在課程中，學生不僅能認識 AI，更將在動手實作與表演的過程中，全面提升邏輯思維、創意思考、團隊協作與口語表達等關鍵能力。</p>		
上課所需 設備及器 材說明	<input checked="" type="checkbox"/> 收材料費，一個學生約收取____2000____元		

社團名稱： AI 未來劇場實驗社(AI 手作社)

週次	單元名稱	課程內容	備註
1-2	Hey! 我的萬能管家 (1)	【道具製作】分組製作「智慧音箱」和「智慧家電」模型，並設計語音指令的規則卡。	
3	Hey! 我的萬能管家 (2)	【模擬展演】一人扮演使用者，一人扮演 AI，其他人扮演家電，合作演出聲控情境劇。	
4	靠近我，就打開！(1)	【道具製作】利用大紙箱製作可手動開蓋的「自動感應垃圾桶」，設計感應距離的規則。	
5-6	靠近我，就打開！(2)	【模擬展演】一人扮演路人，一人扮演感測器，一人扮演 AI，一人扮演垃圾桶，演出自動開蓋。	
7	司機先生是電腦？(1)	【道具製作】製作可穿戴的「汽車紙箱」和「紅綠燈」號誌，設計 AI 駕駛的交通規則。	
8	司機先生是電腦？(2)	【模擬展演】扮演乘客、AI 和汽車，在教室模擬的道路上，遵守交通規則完成任務。	
9-10	拿了就走！魔法商店 (1)	【道具製作】製作商店的「感應門」和附有特殊標籤的「商品」，設計商品辨識規則。	

11	拿了就走！魔法商店（2）	【模擬展演】扮演顧客與 AI 攝影機，演出顧客拿了商品直接走出門就完成結帳的情境。	
12	嘩！一秒掃描你的健康（1）	【道具製作】製作「健康掃描儀」和「症狀、診斷」配對卡，建立 AI 診斷的規則資料庫。	
13	嘩！一秒掃描你的健康（2）	【模擬展演】扮演醫生、病人與 AI 機器人，演出 AI 根據症狀卡提供初步診斷建議的過程。	
14	看天氣的聰明農夫（1）	【道具製作】製作「天氣卡」（晴天、雨天）和「灑水器」道具，設計 AI 自動澆水的規則。	
15	看天氣的聰明農夫（2）	【模擬展演】扮演農夫與 AI 氣象站，根據天氣卡決定是否啟動灑水器。	
16	城市博覽會！彩排（1）	【整合與彩排】將所有道具組合成一個未來城市，分組撰寫導覽詞，練習成果發表。	
17-18	城市博覽會！開幕（2）	【成果發表】邀請來賓，由學生擔任導覽員，實際展演各區的 AI 科技模擬。	

臺北市大佳國小課後社團_週五啦啦舞蹈社_課程計畫

社團名稱	運動遊戲啦啦舞社團		
授課老師	陳瑩蓉		
年級限制	1-6 年級	課程人數限制	15 人
課程簡介	<p>以「運動」為主題，以「遊戲」為方法，以「教育」強調體能技術和力量的活動，提供孩童全方位學習發展的機會，主要是訓練孩子的平衡性、敏捷性、協調性、速度、耐力和柔軟性六大項目，讓孩子能夠快快樂樂學習基礎動作技巧，培養參與運動的興趣，達到積極動態的生活型態。</p>		
上課所需設備及器材說明	■免收材料費		

社團名稱：運動遊戲啦啦舞社團

週次	單元名稱	課程內容	備註
WK1	體能舞蹈遊戲	訓練下肢肌肉的力量，讓孩子在運動舞蹈中，享受身體耐力訓練。	
WK2	體能舞蹈遊戲	在有趣的音樂遊戲中，感受舞蹈跟身體巧妙的結合。	
WK3	體能舞蹈遊戲	訓練專注力、協調力及自我身體控制能力，並在活動中培養與他人互助合作的關係。	
WK4	體能舞蹈遊戲	訓練身體的調節能力、方向感以及小肌肉的使用和控制的練習。	
WK5	體能舞蹈遊戲	訓練身體向上跳躍及肌肉彈性的練習，並藉此讓孩子對空間、時間以及身體的掌握能力更好。	
WK6	體能舞蹈遊戲	運用音樂與舞蹈結合，訓練孩子們的協調度以及節奏感，增強心肺功能。	
WK7	體能舞蹈遊戲	在各種障礙的運動，讓音樂和肢體動作做結合，訓練孩子的反應能力以及培養團體合作關係。	

WK8	體能舞蹈遊戲	讓孩子的大小肌肉能夠充分運用，並且在追、趕、跑、跳的課程中去達到平衡感、協調力、速度感、肌耐力和柔軟性等項目的身體發展，以及人際關係的培養。	
WK9	體能舞蹈遊戲	訓練專注力、協調力及自我身體控制能力，並在活動與他人互助合作的關係培養。	
WK10	體能舞蹈遊戲	運用舞曲結合肢體遊戲舞蹈，讓孩子可以多元訓練，培養更多感官能力。	
WK11	體能舞蹈遊戲	訓練身體向上跳躍及肌肉彈性的練習，並藉此讓孩子對空間、時間以及身體的掌握能力更好。	
WK12	體能舞蹈遊戲	啦啦舞動作肢體訓練，並在節奏中找到身體律動節奏感。	
WK13	體能舞蹈遊戲	在互助的運動，利用舞蹈將孩子身體的能量發揮到最極致，培養孩子對四週環境事物的觀察，和同學之間的相處能力。	
WK14	體能舞蹈遊戲	啦啦舞曲訓練，讓孩子在團體訓練中，感受舞蹈和音樂的魅力。	
WK15	體能舞蹈遊戲	訓練上下肢肌肉的力量，並以球為輔，讓孩子在運動的過程中，享受身體耐力訓練。	

臺北市大佳國小課後社團_週五創意美術社_課程計畫

社團名稱	創意美術社團		
授課老師	劉蕙蘭		
年級限制	一至六年級	課程人數限制	無
課程簡介	<p>從美術的基本觀念開始， 到工具的使用、色彩的認識、造型想像力開發， 到完成一整張的圖面。 讓小朋友不用擔心“想不出來、不會畫”的困擾， 一步步帶領孩完成腦袋中想完成的畫面， 並給予刺激想像的引導， 讓每個孩子都有獨創的作品。</p>		
上課所需 設備及器 材說明	收材料費，一個學生約收取 800元		

社團名稱：創意美術社團

週次	單元名稱	課程內容	備註
1~2	魔幻色彩世界	<ul style="list-style-type: none">● 認識繪畫工具及使用方式● 認識色彩及調色練習	
3~4	變大變小好有趣	<ul style="list-style-type: none">● 學習如何構圖及掌握畫面比例	
5~6	靜物寫生	<ul style="list-style-type: none">● 靜物與空間及光線的觀察與描繪	
7~8	我的自畫像 / 家人畫像	<ul style="list-style-type: none">● 人物觀察與描繪	
9~10	我的寵物 / 小鳥	<ul style="list-style-type: none">● 動物觀察與描繪	
11~12	風景畫	<ul style="list-style-type: none">● 環境觀察與描繪	

13~14	擬人角色設計	● 想像力與執行力的平衡交叉練習	
15~16	端午節（龍舟/粽子）	● 對時令文化的認識	
17~18	畫一張想畫的圖	● 自由創作 ● 成果發表	